



# ARABELLA SPA MENU DE TRATAMIENTOS

LA EXPERIENCIA ANNE SEMONIN

La serie de tratamientos Anne Semonin combina una original mezcla de aceites esenciales aromáticos, oligoelementos e ingredientes marinos con el clásico toque francés y un enfoque holístico para el tratamiento de las necesidades individuales del cuerpo y la piel. Los tratamientos Anne Semonin han sido diseñados para que se puedan aplicar “a medida”, de forma individualizada para cada persona, y están dirigidos hacia la obtención de unos resultados extraordinarios, del máximo confort y el lujo más absoluto.

## **Experiencias Mardavall Spa por Anne Semonin**

Las Experiencias del Arabella Spa han sido creadas en exclusiva para el St. Regis Mardavall.

Cada una de las experiencias listadas abajo comenzará con un ritual de calentamiento de pies combinado con un masaje de pies de puntos de presión, para relajarle completamente e introducirlo pausadamente en su tratamiento.

Elija uno de los siguientes tratamientos...

### **Masaje polinesio a cuatro manos con piedras calientes - 1 h 30 min. € 280**

Una experiencia de masaje sublime, originario de las costas de la polinesia francesa, para aliviar el estrés y la tensión de la vida diaria. Los movimientos sueltos y calmantes tradicionales junto con el uso de piedras de basalto calientes le transportarán a un estado de paz y tranquilidad profundo para liberar completa y profundamente la tensión, y relajar la mente y el cuerpo. Este masaje único y terapéutico lo realizan dos terapeutas masajistas expertas que trabajan intuitivamente y de forma totalmente sincrónica para restaurar su energía y reforzar su salud y bienestar.

### **Verdaderamente preciado – Experiencia facial y corporal - 2 h 30 min. € 240**

La máxima terapia facial y corporal, que comienza con una exfoliación al aceite y sal de mar Noirmoutier para pulir el cuerpo a la perfección, seguido de un masaje fitoaromático. Esta terapia termina con lo último en antienvjecimiento e iluminación facial combinando nuestra mascarilla en gel, enriquecida con lavanda y ciprés, con nuestro serum único que proporciona un verdadero brillo a la piel.

### **Ritual de rostro y ojos con terapia de espalda calmante - 2 h 30 min. € 240**

Comienza con un masaje de espalda, tumbado sobre un lecho de algas marinas burbujeantes templado para liberar la tensión y combatir los dolores musculares. Esta terapia también incluye un tratamiento de resplandor de ojos y facial fitoaromático a escoger. Una verdadera experiencia Anne Semonin.

## SERIE FACIAL ANNE SEMONIN

### **Serie de firma Anne Semonin:**

*Tratamientos faciales correctivos avanzados*

#### **Tratamiento facial “La Experiencia Anne Semonin” - 1 h 30 min. € 190**

Conozca el más avanzado tratamiento facial diseñado a medida que incluye un tratamiento intensivo e individualizado para escote y ojos. Serums y complejos intensivos aromáticos estimularán la renovación de las células mientras una máscara de algas reafirmante desintoxicará su piel para la obtención de un resplandor absoluto. Este tratamiento es un remedio completo y muy efectivo para eliminar el estrés de la vida diaria dejando la piel firme, suave y brillante.

#### **Tratamiento facial de crioterapia para la eterna juventud Anne Semonin – 50 min. € 130**

Un tratamiento del contorno y firmeza facial diseñado para combatir los signos visibles del envejecimiento. El aceite de primavera de tarde y la microalga roja son excelentes productos para pieles maduras, secas y deshidratadas. La innovadora neurocosmética Anne Semonin se combina con serums activos al 100% y cubitos de hielo de crioterapia avanzada para recuperar el brillo joven natural de la piel. El resultado es una piel instantáneamente tensa y firme, un maravilloso iluminador para ocasiones especiales y un multiplicador de la vitalidad de la piel.

#### **Tratamiento facial purificador del fondo del mar Anne Semonin – 75 min. 150€**

Ideal para pieles mixtas, grasas, congestionadas o con problemas, este tratamiento purificador de limpieza profunda y completa combina las técnicas de extracción y vapor con los masajes de drenaje linfáticos reequilibrantes. Se aplica una mascarilla exfoliante anti-inflamatoria y desintoxicante junto a complejos intensivos aromáticos para aliviar, calmar y re-equilibrar la piel y proporcionar así un cutis de aspecto sano y radiante.

#### **Tratamiento facial Anne Semonin Calmante y Equilibrante – 75 min. 150€**

Una terapia suave para aliviar y calmar las pieles quemadas por el sol, irritadas o hipersensibles propensas a las rojeces y a la irritación. Gasas saturadas combinadas con complejos intensivos aromáticos calmantes, reparan, calman y devuelven el equilibrio a la piel aportando un alivio rápido a la sensibilidad de la piel. El resultado del tratamiento es una piel calmada, nutrida y confortable.



**Serie facial Fito aromática Anne Semonin- 50 min.**

**110€**

*Estos tratamientos faciales realzadores de la piel “hechos a medida” garantizan resultados visibles y efectivos. Esta colección ha sido diseñada para que pueda hacerse a medida de acuerdo con las necesidades particulares de su piel a través de complejos intensivos aromáticos, mascarillas y serums activos de plantas, combinados de forma individualizada.*

Tras una primera consulta, su terapeuta le asesorará en la elección de la mejor opción para usted.

**Facial fitoaromático hidra-exprés Anne Semonin – 25 min. € 60**

**Series faciales Anne Semonin para hombre**

**Tratamiento facial desintoxicante de limpieza profunda para hombre Anne Semonin – 75 min.**

**€ 150**

Ideal para pieles de ciudad o pieles estresadas y desequilibradas con brotes de acné o congestión. Se realiza una limpieza facial completa y profunda a través del vapor tradicional y las técnicas de extracción. Posteriormente se aplica una mascarilla de peeling reequilibrante y desintoxicante, utilizando complejos intensivos que proporcionan una sensación de profunda limpieza.

**Tratamiento facial de cuidado personal individualizado, para hombre Anne Semonin – 50 min.**

**€ 110**

Este tratamiento facial fitoaromático está hecho a medida para usted. Tras una consulta se crea un tratamiento facial específico para su piel utilizando aceites esenciales, oligoelementos, serums y aceites botánicos Anne Semonin. Exclusivo para usted.

**Terapia facial enfriamiento de hielo refrescante para hombre – 50 min. € 130**

Un tratamiento facial de contorno, tensor y reafirmante obtenido gracias a nuestra innovativa neurocosmética de cubitos de hielo de resplandor exprés. El serum de contorno tonifica la piel y nuestro serum activo al 100% permite recuperar su brillo de juventud. Esta crioterapia especializada proporciona una firmeza instantánea y un efecto lifting que estimula su rostro. Un iluminador excepcional para ocasiones especiales y para aumentar la vitalidad de su piel.

## **Colección Anne Semonin para ojos y escote**

### **Tratamiento reafirmante para párpados Anne Semonin – 25 min. € 60**

Tratamiento de contorno y reafirmante que contiene productos específicos ricos en aceites esenciales, oligoelementos y extractos de algas diseñados para hidratar la delicada área de los ojos. Este tratamiento, que tersa y suaviza la piel, proporciona un levantamiento visible del área de los ojos y resulta ideal para todos aquellos preocupados por las arrugas y las líneas finas de la zona de los ojos.

### **Tratamiento brillo de ojos Anne Semonin – 25 min. € 60**

Se trata de un tratamiento desintoxicador y de aumento del resplandor para ojos cansados, o simplemente de un tratamiento iluminador de piel normal. Este tratamiento de realce reduce las bolsas de los ojos, minimiza las ojeras y es un verdadero regalo de bienvenida para aquellos que sufren de vista cansada, dolores de cabeza o para los portadores de lentes de contacto.

### **Tratamiento de escote contorno reafirmante Anne Semonin – 45 min. € 80**

Un tratamiento de remodelamiento y firmeza diseñado para cuidar los contornos del escote. Una exfoliación suave y los beneficios de los ingredientes marinos activos, mejoran la textura de la piel y la apariencia de las pequeñas arrugas reafirmando y tersando la piel.

## **Serie de tratamientos para cara y espalda Anne Semonin**

### **Tratamiento de armonía completa Anne Semonin - 75 min. € 150**

Un masaje calmante de espalda, cuello y cuero cabelludo marcan el inicio de esta relajante terapia diseñada para aliviar las áreas en las que se focalizan las tensiones y la tirantez muscular. Combinada con el tratamiento facial fitoaromático individualizado, el resultado es una piel rehidratada, nutrida y protegida acompañada de una sensación general de tranquilidad y armonía.

## **SERIES DE TERAPIA CORPORAL ANNE SEMONIN**

**Series de masajes hechos a medida Anne Semonin - 50 min. € 100**  
*Un masaje corporal completo hecho a medida combina las técnicas clásicas Anne Semonin con una mezcla de complejos intensivos y aceite botánico templado, prescritos de forma personalizada.*

Tras una primera consulta, su terapeuta le asesorará en la elección del mejor masaje para usted.

**Masaje de alivio profundo Anne Semonin con piedras calientes – 75 min. € 140**

Se utilizan piedras de basalto negro para masajear todo el cuerpo y liberar la tensión profundamente asentada por lo que resulta ideal para las personas que sufren de dolores musculares. Al trabajar con vistas a aliviar el estrés en su nivel más profundo, este tratamiento está diseñado para trabajar en los propios canales de energía corporal. Este excepcional e intensivo tratamiento conforma una terapia energética y holística para cuerpo, mente y espíritu.

### **Series de exfoliantes y envolturas Anne Semonin:**

**Exfoliante y envoltura de aceite aromático y sal marina Anne Semonin – 60 min. € 110**

Una experiencia exfoliante corporal ultra hidratante que incorpora un masaje del cuero cabelludo. Se aplican aceites aromáticos tibios por todo el cuerpo, diseñados para nutrir en profundidad y suavizar la piel seguido de una exfoliación revitalizante y una envoltura corporal caliente. Este tratamiento es una preparación ideal previa al bronceado así como para ocasiones especiales, ya que la piel queda totalmente hidratada y extremadamente suave.

**Exfoliación de sales aromáticas Express Anne Semonin – 25 min. € 60**  
Exfoliación de sales y aceites aromáticos Express que dejan la piel perfectamente preparada y profundamente nutrida, suave e hidratada.

### **Serie de envolturas hechas a medida Anne Semonin:**

*Complejos intensivos aromáticos seleccionados de forma personalizada se mezclan con mascarillas corporales ricas en minerales diseñadas para tratar todo tipo de pieles y necesidades corporales.*

Tras una primera consulta, su terapeuta le asesorará en la elección de una de las siguientes opciones:

#### **Envoltura de Spirulina desintoxicante Anne Semonin – 60 min. € 110**

Un tratamiento de envoltura desintoxicante, adelgazante y aumentador de energía, que comienza con una exfoliación suave para estimular la circulación y que se combina con extractos de algas para aprovechar la fuerza limpiadora y los beneficios remineralizantes del océano.

Este alga natural remetaboliza el cuerpo para una eficiente reactivación y mantiene la eliminación de toxinas y residuos. Un tratamiento corporal esencial de apoyo para programas de desintoxicación o gestión de peso.

#### **Envoltura de aumento de Spirulina reafirmante Anne Semonin – 60 min. 110€**

Envoltura corporal anti-envejecimiento, reafirmante y tonificante ideal para combatir la congestión, la celulitis y para mantener el tono de piel saludable tras una pérdida de peso. Complejos aromáticos reafirmantes tratan las zonas del cuerpo cuya piel necesita un acondicionamiento, y se combinan con el alga Spirulina que re-equilibra y remineraliza el cuerpo devolviendo la sensación de un total bienestar.

#### **Envoltura corporal de arcilla blanca y rosa hidratante Anne Semonin – 60 min. € 110**

Envoltura corporal ultra hidratante diseñada para reparar las pieles secas, deshidratadas o dañadas por el sol. Este tratamiento comienza con una exfoliación corporal completa y un masaje del cuero cabelludo seguido por una aplicación de arcilla blanca (caolín) y arcilla natural rosa combinada con aceites de tratamiento ricos en nutrientes. Un tratamiento corporal perfecto y completo que elimina la sed de la piel, dirigido a pieles sensibles y fatigadas. .



## **Serie corporal Anne Semonin**

### **Terapia contra la tensión de Anne Semonin – 50 min. € 105**

Tratamiento de barro mineral marino auto calefactante para espalda, cuello y hombros diseñado para aliviar la tensión y combatir la tensión muscular. Los pies y las medias piernas se masajean cuidadosamente para mejorar la circulación permitiendo una gran sensación de bienestar. Esta terapia estimulante y energizante re-equilibrará sus niveles de energía y reactivará sus sentidos.

### **Terapia anti-celulítica Anne Semonin – 60 min. € 120**

Tratamiento especializado diseñado para estimular el sistema corporal y las zonas propensas a la retención de líquidos, celulitis y con tono de piel irregular. A través del masaje y las técnicas de drenaje linfático, las piernas y los pies se masajean para restaurar la circulación, aplicándose una mascarilla reafirmante y desintoxicante para aliviar obstrucciones y tonificar la piel. Se recomienda seguir un ciclo de tratamientos.

## **Ceremonias de baño parisino Anne Semonin**

Las ceremonias de baño únicas de Anne Semonin están inspiradas en la Thalasoterapia, una forma tradicional e histórica de “belleza francesa” utilizada durante siglos y que se remonta a la antigüedad, al año 480 A.C.

Cada ceremonia está diseñada para purificar el cuerpo y la mente a la vez que se satisfacen completamente los sentidos.

La ceremonia de baño Anne Semonin combina una mezcla espléndida de aceites esenciales aromáticos e ingredientes marinos con el clásico “toque francés”, un enfoque holístico para el tratamiento de las necesidades individuales y cuidados del cuerpo.

Estos tratamientos transportarán su mente y su cuerpo a un mundo de relajación y calma interna.

### **Ceremonia de baño parisina Anne Semonin - 2 h 30 min. € 240**

El más avanzado tratamiento para ayudarle a relajarse.... Un viaje de principio a fin.

Será sumergido en un hidrobño parisino enriquecido con minerales en el que recibirá un masaje en el cuero cabelludo y en el que luego se le dejará para que se relaje... Posteriormente se le hará una exfoliación corporal vigorizante utilizando sales marinas naturales para pulir completamente su cuerpo, concluyendo con una elección de masaje corporal completo y una envoltura de algas desintoxicante, y productos hechos a medida para cubrir sus necesidades particulares.

Elija uno de los siguientes....

### **Desintoxicante**

Esta experiencia de baño es excelente para relajar las piernas pesadas y es la idónea para adelgazar.

Los productos utilizados con este tratamiento serán hechos a medida para trabajar con la circulación linfática del cuerpo.

Será sumergido en un sugerente baño de algas verde prado lleno de nuestro "Aceite de montaña" que contiene aceites esenciales de flores de heno, eucalipto y sándalo mezclados con una fuerte alga de Laminaria, Spirulina y una fabulosa mezcla de romero.

### **Esculpir**

Esta experiencia de baño está hecha para tensar y reafirmar el tejido cutáneo flácido y laxo.

Incluye el uso de potentes algas y aceites esenciales, así como complejos tersantes y reafirmantes hechos a medida como el ylang ylang, geranio y eucalipto. Este tratamiento termina con la aplicación de "gel tonificante para piernas" con efecto lifting reafirmante.

### **Nutrición final**

Una experiencia de baño re-equilibrante, relajante, estimulante y remineralizante. Hidrate y humecte su cuerpo con nuestro maravilloso "Aceite de Océano", con camomila azul e hinojo marino, y proporcione a su piel un tratamiento hidratante mezclado con una poderosa concentración de algas que remineralizará su cuerpo.

## **Las pequeñas señoritas de Anne Semonin**

Diseñado para las más jóvenes exigentes "pequeñas señoritas Anne Semonin" para cuidarse, mimarse y relajarse.

### **Pequeña señorita "Cara lavada" – 25 min.**

**€ 40**

Limpieza de tono e hidratación, un tratamiento esencial de belleza diseñado para el cuidado de las delicadas pieles de las más jóvenes.

### **Pequeña señorita "Pequeñas manos"- 25 min.**

**€ 40**

Esta mini-manicura, que da forma, hidrata y pule, deja las manos y uñas luminosamente brillantes. Ideal para "fiestas de pequeñas señoritas" y para ocasiones especiales.

### **Pequeña señorita "Pequeños pies" – 25 min.**

**€ 40**

Se da brillo y suavidad a los pies, y las uñas se cortan y se pulen. Esta mini-pedicura promete dejarla flotando en el aire.

## ST BARTH SPA

Nuestros exquisitos elixires y tratamientos de spa le transportarán a un mundo de relajación caribeño. Los aceites exóticos y las fragancias de tiaré, los exquisitos lirios o la esencia de la vainilla Bourbon acarician el alma y miman los sentidos. Deguste nuestro exótico mousse de fruta fresca antes de que se funda con nuestros exquisitos elixires creando así mascarillas y cremas exfoliantes intensivas y nutritivas. Disfrute de las fragancias, esencias y frescor tropical de una variada y colorida cesta de frutas caribeñas con extractos de piña, papaya, melón, fruta de la pasión o mango, durante su tratamiento facial relajante.



### SELECCIONE SU TRATAMIENTO FAVORITO DE NUESTRO PROGRAMA DE SPA

#### ST BARTH SOFTNESS

**Masaje exfoliante corporal con aceite de coco y Papaya – 30 min. € 60**

Masaje exfoliante relajante para una piel suave y aterciopelada. La combinación de enzimas de fruta de papaya fresca, yogurt natural y fina arena marina enriquecida con minerales elimina las células muertas. El aceite puro de coco proporciona un profundo cuidado de la piel mientras la miman con nutrientes esenciales. La base ideal para un bronceado duradero y uniforme.

#### ST BARTH ELASTICITY

**Envoltura corporal con arcilla y piña o mousse de pepino – 30 min. € 60**

Cuidado corporal intensivo para mejorar el aspecto de la piel con minerales y vitaminas esenciales, componentes naturales de la arcilla y piña fresca o del mousse de pepino. La hiedra, el mentol y el alcanfor activan y fortalecen el tejido corporal mientras que el aceite de aguacate prensado en frío aporta una cantidad importante de nutrientes. El resultado es una piel visiblemente suave y firme.

#### ST BARTH DREAM

**Exóticos baños de belleza – 20 min. € 40**

Baños de belleza intensamente nutritivos y relajantes basados en nuestro gel de baño y ducha extra suave en combinación con lociones y aceites exóticos de vainilla-coco, aguacate-tiaré, coco-lirio, o su propia elección de combinación. Disfrute del placer de la fragancia caribeña que aporta a su piel una fuente

duradera de importantes vitaminas y minerales. Este lujoso baño de belleza proporciona un resplandor aterciopelado duradero a su piel.

### **ST BARTH SLIMNESS**

**Masaje de piernas relajante y calmante – 30 min. € 60**

Para la relajación y alivio rápido de las piernas cansadas después de permanecer un largo tiempo sentado o de pie, tras un vuelo largo o, simplemente, para tener unas piernas delgadas y bonitas. Nuestro gel de hiedra libera obstrucciones y drena el exceso de agua a la vez que fortalece las venas y estimula el sistema linfático. El mentol y el alcanfor promueven la microcirculación, refrescan y revitalizan. Para terminar, deje que mimemos sus piernas con un toque del Caribe. Elija su crema corporal favorita con aceite de aguacate prensado en frío y la fragancia de vainilla pura Bourbon, la flor caribeña de tiaré o la fragancia especialmente femenina del lirio.

### **ST BARTH SENSATION**

**Envoltura corporal de lujo con una masaje relajante gratificante - 55 min. € 120**

La envoltura corporal gratificante proporciona a la piel una intensa hidratación y constituye un verdadero placer para los sentidos. Elija su fragancia favorita: vainilla Bourbon, las delicadas flores tiaré o el exótico lirio. Una envoltura sedosa y cremosa se aplica por todo el cuerpo proporcionando a la piel lípidos y nutrientes intensivos de aceites de plantas de primera calidad. La absorción de la mascarilla se intensifica con un maravilloso masaje relajante aromático que se da al final del tratamiento (~25 minutos). Toda su piel se muestra con una apariencia mejorada y una textura suave y aterciopelada.

### **ST BARTH HARMONY**

**Masaje corporal relajante - 55 min. € 100**

Disfrute de un masaje suave y relajante con productos de cuidado intensivo especialmente diseñados para cubrir sus necesidades. Elija el aceite de coco puro, ligeramente templado, que proporciona un acondicionamiento intensivo para las pieles especialmente secas; aceite de aguacate prensado en frío para fortalecer el funcionamiento de las pieles especialmente delicadas; o el gel de hiedra y aceite de mentol para fortalecer el tejido y las capas de la piel. Para finalizar, déjese mimar con un toque del Caribe. escoja su crema corporal favorita con aceite de aguacate prensado en frío y la fragancia de vainilla pura Bourbon, la flor caribeña tiaré o la fragancia especialmente femenina del lirio.

### **ST BARTH PURENESS**

**Tratamiento facial y de escote con masaje de manos – 90 min. € 180**

Disfrute de un tratamiento excepcionalmente suave de cara, cuello, escote y manos. Disfrute de las fragancias frescas de los elixires naturales reminiscentes de una colorida cesta de frutas caribeña. Este tratamiento, especialmente tranquilo y relajante le ayudará a alcanzar un estado de relajación profunda. Los productos de alta calidad para el cuidado de la piel con ingredientes de origen botánico y minerales y vitaminas naturales proporcionan un efecto de limpieza intensa y estimulan el funcionamiento natural de la piel. Su piel despierta con una excelente apariencia, fresca y suave. Este suave tratamiento finaliza con un masaje nutritivo de manos.

### **ST BARTH FRESHNESS**

**Tratamiento facial y de escote con masaje de manos y mousse de papaya fresca además de mousse de pepino o piña – 90 min. € 190**

Disfrute de un tratamiento refrescante y relajante intensivo de cara, cuello, escote y manos. El impacto de los productos de alta calidad para el cuidado de la piel, con vitaminas naturales y minerales se potencia con los efectos de las frutas frescas recién preparadas. La frescura natural en la piel, en armonía con las maravillosas y delicadas fragancias caribeñas, le transportarán a un mundo exótico. Su piel adquiere una apariencia fresca, suave y nítida. Un masaje de manos nutritivo con el aroma de vainilla Bourbon, el delicado lirio o la flor caribeña tiaré añade el toque final a esta experiencia de bienestar absoluto.

**ST BARTH TRATAMIENTO MANOS PERFECTAS – 90 min. € 100**

Este tratamiento suavizante de manos y uñas incluye exfoliación y un lujoso baño. Las uñas y cutículas se nutren también con un masaje, el resultado son unas manos y uñas perfectamente arregladas.

**ST BARTH TERAPIA DE PIES – 90 min. € 100**

Este tratamiento suavizante de pies y uñas incluye exfoliación, un lujoso baño y un masaje. Tras la terapia los pies quedan arreglados y revitalizados.

**LE TRANSPORTAMOS A UN MUNDO DE RELAJACIÓN EN EL CARIBE....  
DISFRUTE DE NUESTROS MENÚS DE SPA**

## **L O R I E N T**

**ST BARTH HARMONY**  
Masaje corporal relajante

### **ST BARTH FRESHNESS**

Tratamiento facial y de escote con ingredientes exóticos frescos y un masaje de manos nutritivo.

**2,5 horas € 270**

## **FLAMANDS**

### **ST BARTH SOFTNESS**

Masaje exfoliante corporal nutritivo con aceite de coco, papaya fresca y arena marina extra fina.

### **ST BARTH ELASTICITY**

Tratamiento corporal envolvente con arcilla e ingredientes frescos como piña o pepino.

### **ST BARTH HARMONY**

Masaje corporal relajante

### **ST BARTH FRESHNESS**

Tratamiento facial y de escote con ingredientes exóticos frescos y masaje de manos.

**3,5 horas € 378**

## **GOUVERNEUR**

1er DÍA ~ 2 HORAS

### **ST BARTH DREAM**

Baño de belleza exótico individualizado

### **ST BARTH PURENESS**

Tratamiento facial y de escote con masaje de manos

2º DÍA ~ 2 HORAS

### **ST BARTH SOFTNESS**

Masaje exfoliante corporal nutritivo con aceite de coco, papaya fresca y arena marina extra fina

### **ST BARTH ELASTICITY**

Envoltura corporal de arcilla e ingredientes frescos como la piña o el pepino

### **ST BARTH HARMONY**

Masaje corporal relajante

**€ 415**

## **SALINE**

1er DÍA ~ 2 HORAS

### **ST BARTH SOFTNESS**

Masaje exfoliante corporal nutritivo con aceite de coco, papaya fresca y arena marina extra fina.

### **ST BARTH FRESHNESS**

Tratamiento facial y de escote con ingredientes exóticos frescos y un masaje de manos nutritivo.

2º DÍA ~ 3 HORAS

### **ST BARTH DREAM**

Baño de belleza exótico individualizado

### **ST BARTH SENSATION**

Envoltura corporal de lujo con un gratificante masaje relajante

### **ST BARTH PURENESS**

Tratamiento facial y de escote con masaje de manos nutritivo.

3er DÍA ~ 1,5 HORAS

### **ST BARTH ELASTICITY**

Envoltura corporal con arcilla e ingredientes frescos como la piña o el pepino.

### **ST BARTH HARMONY**

Masaje corporal relajante

**€ 685**

## **COLOMBIER**

1er DÍA ~ 2 HORAS

### **ST BARTH SOFTNESS**

Masaje exfoliante corporal nutritivo con aceite de coco, papaya fresca y arena marina extra fina.

### **ST BARTH ELASTICITY**

Envoltura corporal con arcilla e ingredientes frescos como la piña o el pepino.

### **ST BARTH HARMONY**

Masaje corporal relajante

2º DÍA ~ 2.5 HORAS

### **ST BARTH SENSATION**

Envoltura corporal de lujo con un gratificante masaje relajante

### **ST BARTH PURENESS**

Tratamiento facial y de escote con masaje de manos nutritivo.

3er DÍA ~ 2 HORAS

### **ST BARTH DREAM**

Baño de belleza exótico individualizado

### **ST BARTH ELASTICITY**

Envoltura corporal con arcilla e ingredientes frescos como la piña o el pepino.

### **ST BARTH HARMONY**

Masaje corporal relajante

4º DÍA ~ 2.5 HORAS

### **ST BARTH HARMONY**

Masaje corporal relajante

### **ST BARTH FRESHNESS**

Tratamiento facial y de escote con ingredientes exóticos frescos y un masaje de manos nutritivo.

**€ 955**

## ARABELLA SPA menú de tratamientos

### Tratamientos de talasoterapia

*Sobre la piel, el agua marina actúa abriendo los poro y mejorando la circulación, y así se corrigen ciertos problemas e imperfecciones. También obtenemos el efecto de las algas marinas que acompañan al agua de mar: desde poder adelgazante hasta actividad antibiótica. De esta manera completamos la cura.*

#### Faciales

**Thalasso facial tratamiento hidratante básico – 50 min. € 90**

Tratamiento básico para la limpieza e hidratación, y como preparación para los cuidados más profundos e intensos de la piel.

**Thalasso facial tratamiento purificante básico – 50 min. € 90**

Hemos desarrollado este tratamiento especialmente para restablecer el equilibrio natural de la piel. Extrae las impurezas gracias a un profundo proceso de eliminación de toxinas.

**Thalasso facial tratamiento reafirmantede Espirulina – 90 min. € 150**

Este tratamiento recuperador de la tersura de la piel debe sus intensos efectos a la pureza del extracto de alga “Spirulina”. El resultado: una piel perfectamente equilibrada y mas tersa.

#### Cuerpo

**Thalasso Remineralizante – 105 min. € 150**

Incluye exfoliación, baño y envoltura para remineralizar el organismo.

**Thalasso Algogel Minceur con baño y expoliación – 120 min. € 190**

Ideal para el tratamiento anticelulítico. Tiene acción modeladora y favorecedora de la testura.

**Thalasso desintoxicante + baño tranquilizante y drenaje linfático – 120 min. € 190**

Un método de gran efectividad para contrarrestar los edemas, aliviar piernas cansadas y tratar celulitis.

**Envoltura de lodo del Monte Saint Michel con baño de algas y exfoliación – 150 min. € 270**

El lodo marino del Monte Saint Michel es muy apreciado por los talaos- terapeutas debido a sus efectos desintoxicantes, hidratantes y curativos. En Arabella Spa conocemos el secreto de su efectividad y lo sabemos aprovechar para beneficiarle al máximo.

## Baños

<b>Baño no espumante AlgoMinceur – 25 min.</b>	<b>€ 50</b>
Ideal para el tratamiento anticelulítico. Tiene acción modeladora y favorecedora de la tersura.	
<b>Baño de talasoterapia con algas – 25 min.</b>	<b>€ 50</b>
Es el tratamiento clásico de talasoterapia. Las fuerzas marinas envuelven su cuerpo, transportándolo hacia esferas de absoluto bienestar.	
<b>Baño relajante de talasoterapia – 25 min.</b>	<b>€ 50</b>
Recomendado para la relajación en casos de fuerte estrés y como tratamiento preparatorio para la terapia en sí.	
<b>Baño energizante de talasoterapia – 25 min.</b>	<b>€ 50</b>
Compensa las necesidades de minerales del cuerpo.	

## Belleza corporal y Bienestar

### Manicuras & Pedicuras

*Mantenimiento de uñas de gel y acrílicas disponible, por favor contacte con la recepción del spa para más detalles.*

<b>Manicura / Pedicura – 60 min.</b>	<b>€ 90</b>
Las sesiones de manicura y pedicura incluyen un masaje de manos o de pies y lacado de uñas de regalo.	
<b>Manicura / Pedicura francesa – 60 min.</b>	<b>€ 105</b>
<b>Manicura / Pedicura Deluxe – 90 min.</b>	<b>€ 130</b>
<b>Lacado – 30 min.</b>	<b>€ 40</b>

## Depilación

*Con cera fría o caliente, según lo que necesite o desee.*

Piernas completa	- 25 min.	€ 40
Hasta la rodilla	- 20 min.	€ 35
Axilas	- 25 min.	€ 35
Bikini	- 25 min.	€ 40
Brazilian	- 25 min.	€ 40
Espalda	- 25 min.	€ 40
Cejas	- 25 min.	€ 35
Brazos	- 25 min.	€ 40
Labios	- 25 min.	€ 35

## Solarium

*Nuestros aparatos de bronceado le regalan un bronceado brillante y natural, independientemente del tiempo y de la estación. Son además completamente seguros y le permiten seguir su propio ritmo de bronceado.*

- 6 min. € 10
- 12 min. € 19
- 18 min. € 25

## Tinte de cejas

Tinte de cejas	- 15 min.	€ 35
Tinte de pestañas	- 15 min.	€ 35

## Maquillaje

Maquillaje de día	- 45 min.	€ 80
Maquillaje de noche	- 60 min.	€ 95
Maquillaje de bodas	- 90 min.	€ 150

## Masajes corporales

**Masaje sueco – 50 min. € 90**

Es el estilo de masaje tradicional más antiguo de Europa. Se trata de un masaje corporal completo que incluye técnicas de gran efectividad.

**Masaje relajante – 50 min. € 90**

Recupere fuerzas y elimine tensiones.

**Masaje con aromaterapia – 50 min. € 90**

Gracias a las innumerables posibilidades de combinar los más de 45 aceites esenciales naturales disponibles (puros al 100%), podemos ofrecer el tratamiento óptimo para las necesidades de cada persona.

**Masaje profundo de tejidos – 50 min. € 105**

A través de este intenso masaje llegamos a cada fibra muscular eliminando las contracturas y el estrés en todo el cuerpo.

**Masaje acuático – 45 min. € 95**

Gracias a la flotabilidad del agua salada, percibimos una sensación similar a la ingravidez.

**Drenaje linfático – 50 min. € 100**

Estimula el sistema circulatorio desintoxicando el organismo. Terapia ideal contra la celulitis.

**Masaje Asiático – 50 min. € 95**

Masaje al estilo asiático con reflexología podal y técnicas shiatsu.

**Shiatsu – 50 min. € 105**

Se trata de una técnica de origen japonés. Mediante digito presión consigue una profunda relajación, mejorando la movilidad.

**Reflexología podal – 50 min. € 95**

Una terapia tradicional que reactiva todas las funciones corporales mediante presión en las zonas reflejas de las plantas de los pies.

**Masaje antiestrés – 25 min. € 80; - 50 min. € 105**

Este tratamiento, basado en técnicas suecas de masaje, se concentra en la espalda, la parte posterior del cuello y los hombros.

**Masaje para embarazadas – 25 min. € 70**

Masaje especialmente diseñado para mujeres embarazadas.

**Rostro, cabeza y cuero cabelludo – 25 min. € 70**

Este masaje se concentra en los puntos de digitopuntura del rostro y de la cabeza, proporcionando una profunda relajación.

**Masaje especial pareja 180 min. € 520**

Tras recibir un masaje de 1h. uno al lado del otro, pueden disfrutar 2h. más de las instalaciones de nuestra Spa Suite, con su propia sauna, baño de vapor y jacuzzi para dos personas.

### **Medicina tradicional china**

*Con nuestros doctores chinos de medicina tradicional china, únicos en Mallorca,  
Dr. Lu & Dra. Tang*

#### **Fitoterapia oriental – 50€**

Consulta + Infusión de hierbas con beneficio terapéutico.

#### **Anti-Aging Bio-lifting – 50 min.**

**€ 120**

Acupuntura facial que funciona como una forma muy especial de lifting. La estimulación de todos los puntos de acupuntura de la cara y escote vigoriza todos los músculos faciales. Incluye masaje facial y de cabeza. Recomendamos una serie de 5 sesiones para óptimos resultados.

#### **Auriculoterapia – 25 min.**

**€ 70**

Mediante la estimulación de ciertos puntos de las orejas con agujas de acupuntura se logra tratar efectivamente toda una gama de molestias de las zonas lumbar y abdominal.

#### **Acupresura china con asesoramiento médico – 50 min.**

**€ 105**

Se trata de un masaje de compresión terapéutico de los meridianos, realizado con los dedos, para activar la energía vital y restablecer el equilibrio en el organismo.

#### **Acupuntura con Tuina – 50 min.**

**€ 100**

Buena combinación para tratar la mayoría de molestias y altamente recomendada para la prevención de estrés y tensiones corporales + acupuntura.

#### **Tuina – 25 min.**

**€ 60**

#### **50 min.**

**€ 100**

Masaje terapeutico basado en examen, articulación y manipulación de las fibras musculares y prevención de posturas incorrectas y enfermedades.

#### **Tai Chi y Qi Gong – 60 min.**

**€ 90**

El Qi Gong es un antiquísimo sistema chino de ejercicios que permite lograr tranquilidad interior y un equilibrio energético natural combinado ejercicios mentales, respiratorios y de movimiento.

#### **Baño herbal chino – 25 min.**

**€ 50**

Un antiguo método terapéutico en el cual se combinan el agua de mar, las mezclas de hierbas y el hidromasaje. Es beneficioso para tratar la mayoría de las enfermedades así como para prevenirlas y estimular el bienestar general.

## Tratamientos Ayurvédicos

*Se basa en los conocimientos espirituales de los sabios videntes de la India antigua y en la conciencia cósmica en la que vivían.*

**Abhyanga a 2 manos – 90 min. € 125**

**Abhyanga a 4 manos – 60 min. € 175**

En este masaje corporal completo se trabaja con aceites medicinales que se hacen penetrar en la piel suavemente con las manos. El contacto relajante con el aceite tibio tiene efectos revitalizadores; el efecto purificador preventivo proporciona un bienestar absoluto.

**Garshan – 50 min. € 90**

El masaje Garshan, de efecto compensador, estimula los ganglios linfáticos y el metabolismo. Se masajea todo el cuerpo con guantes de seda cruda.

**Shirodara – 90 min. €135**

Un chorro de aceite agradablemente tibio se vuelca en flujo continuo sobre la frente y se distribuye lentamente por la cabeza. Su efecto en el sistema nervioso es estimulante y tranquilizante a la vez, y además proporciona una relajación profunda y gran calma interior.

**Udvaartana – 50 min. € 90**

Es un peeling corporal completo, suave pero revitalizador, con efectos purificadores y estimulantes del metabolismo, para favorecer la pérdida de peso.

**Thalodal – 30 min. € 75**

Se trata de un masaje profundo de determinados puntos (llamados puntos “Marma”) que contrarresta el agotamiento crónico e inicia la regeneración. Es originario de Kerala, en el sur de la India.

**Jambira pinda sveda – 50 min. € 110**

Mediante esta técnica estimulante y revitalizadora, se masajea intensamente todo el cuerpo con un sachet de coco y limón; el tratamiento reduce el tejido adiposo y la celulitis y tiene un efecto rejuvenecedor en la piel.

## **Fitness y Alimentación**

*Le ofrecemos una amplia gama de actividades de nivel profesional, tanto en nuestro estudio cubierto de fitness, equipado con excelentes aparatos de la empresa TechnoGym, como al aire libre y en nuestras piscinas.*

*Asesoría dietética personal que le dará los consejos fundamentales para una alimentación sana ...*

**Consulta de Nutrición – 60 min.      € 65**

**Entrenamiento personal – 60 min.      € 70**

p.ej.: Fitness, Cardiotraining, Walking, Jogging, Pilates, Yoga,...

## **Cómo aprovechar mejor las instalaciones**

**Asistencia** – Todos nuestros especialistas le apoyarán a la hora de componer su plan de tratamientos óptimo, basado en las amplias posibilidades de Arabella Spa. Los paquetes individuales de Arabella Spa le serán muy útiles y constituirán una experiencia inolvidable de bienestar.

**Cancelación** – Por favor, infórmenos como mínimo cuatro horas antes de la cita planificada si desea adelantar, postergar o cancelar algún tratamiento. Si no recibimos ninguna comunicación, deberemos cargar a la cuenta de su habitación el 100% de los costes del tratamiento no aprovechado. Si desea adelantar, atrasar o cancelar un paquete completo de Arabella Spa, le rogamos que nos lo comunique con 24 horas de antelación.

**Pago** – Aceptamos todas las tarjetas de crédito habituales. Si es Ud. Un huésped del hotel, podrá cargar a la cuenta de su habitación los servicios de Arabella Spa.

**Vestuarios** – Disponemos vestuarios con taquillas para todos nuestros clientes de Arabella Spa. Lo mejor es que deposite sus joyas y objetos de valor en la caja fuerte de su habitación. Arabella Spa no se responsabiliza de los objetos perdidos ni de posibles hurtos.

**Problemas de salud** – Si sufre de tensión alta, diabetes, problemas cardíacos o alergias, si ha superado hace poco tiempo una operación o si está embarazada, al igual que si toma ciertos medicamentos, le rogamos que informe de estas circunstancias a nuestros empleados de Arabella Spa al hacer la reserva de sus tratamientos. Le recomendamos que consulte siempre a su médico de cabecera antes de visitarnos.

**Hora de llegada** – Para su propia comodidad y una mejor relajación, le recomendamos que se presente 30 minutos antes de la cita para el tratamiento, así podrá disfrutar con calma de las saunas y los baños de vapor.

**Horario de apertura**

Spa: 08:00 – 21:00

Gimnasio: 08:00 – 21:00

Saunas: 10:00 – 21:00

**St. Regis Mardavall Resort, Mallorca**

07181 Costa d'en Blanes- Calvià

Mallorca-España

Tel. (+34) 971 629 629. Fax (+34)971 629 630