



The St. Regis Mardavall Mallorca Resort

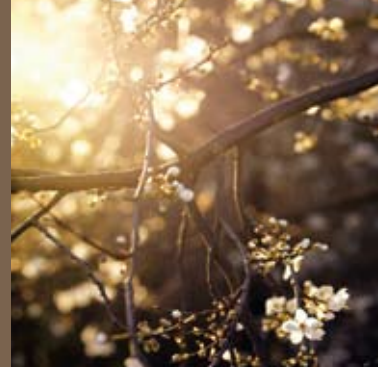


ARABELLASPA





Filosofía y Calidad



Su bienestar es lo más importante para nosotros. Nuestros clientes son el centro de todo lo que hacemos.

En el ARABELLA SPA nuestro objetivo es ofrecer la mejor calidad en tratamientos de belleza a través de nuestro solícito equipo de profesionales y, lo que es aún más importante, cumplir con sus deseos.

A medida que el ritmo de nuestras vidas se acelera, también aumenta nuestra necesidad de paz, relajación e individualidad. Nuestro objetivo es proporcionarle un asesoramiento individualizado y tratamientos a medida para satisfacer sus necesidades y preferencias personales.





ARABELLA SPA

Mallorca



LIGNE ST BARTH

LIGNE ST BARTH se produce en la que es, sin lugar a dudas, una de las más hermosas islas del Caribe: St. Barthélemy.

Los antepasados franceses de la familia Brie se instalaron hace siglos en la isla, dejando unos amplios y profundos conocimientos que en la actualidad se combinan con los últimos descubrimientos científicos y la más moderna tecnología. El resultado es una línea de productos que ha obtenido reconocimiento a nivel internacional gracias a su extraordinaria calidad y pureza. Los productos de LIGNE ST BARTH ofrecen la alta efectividad de los ingredientes activos de una amplia variedad de plantas exóticas, flores y frutos gracias a unos métodos de producción particularmente suaves.

Anne Semonin

Anne Semonin le ofrece una singular combinación de aceites esenciales, oligoelementos y sustancias marinas. Con su especial “toque francés”, el concepto de esta línea de productos se basa en un enfoque holístico de tratamientos para el cuerpo y la piel altamente personalizados. Los productos de Anne Semonin fueron creados para proporcionar una respuesta individualizada a las necesidades de cada cliente y obtener, mediante los más altos niveles de confort y lujo, los resultados más excepcionales. Los ingredientes reparadores tradicionales utilizados en las líneas de productos de Anne Semonin– incluyendo aceites de albaricoque y avellana, proteínas de la leche y sales minerales – se obtienen y procesan siguiendo los últimos descubrimientos y tecnologías disponibles en el campo de la investigación de la piel. Déjese llevar. Descubra una nueva sensación de vitalidad. Disfrute de una experiencia de spa inolvidable.



Lista de Precios



ARABELLA SPA
Tratamientos de firma



Masaje polinesio a cuatro manos con
piedras calientes 90 min
280 €

Una experiencia de masaje sublime, originario de las costas de la polinesia francesa, para aliviar el estrés y la tensión de la vida diaria.

Verdaderamente preciado 150 min
Experiencia facial y corporal 240 €

La máxima terapia facial y corporal, que comienza con una exfoliación con aceite y sal de mar Noirmoutier para pulir el cuerpo a la perfección, seguido de un masaje corporal y un facial.

Ritual Parisienne “de pies a cabeza” 85 min
165 €

La última experiencia de todo el cuerpo comienza con una estimulante limpieza de espalda, con un baño de verbena exótica y gel de ducha para exfoliar y suavizar la piel. Le sigue un relajante masaje de espalda, cuello y cuero cabelludo para crear una terapia maravillosa y tranquila que está diseñado para aliviar áreas clave de tensión y rigidez muscular. Combinado con un facial a medida, el resultado es una piel rehidratada, nutrida y protegida y una sensación de tranquilidad y armonía.





Serie Facial
Anne Semonin



Tratamiento facial
“La Experiencia Anne Semonin” 90 min
190 €

Conozca el más avanzado tratamiento facial diseñado a medida que incluye un tratamiento intensivo e individualizado para escote y ojos.

Tratamiento facial de crioterapia para
la eterna juventud Anne Semonin 50 min
130 €

Un tratamiento del contorno y firmeza facial diseñado para combatir los signos visibles del envejecimiento. Serum activos al 100% y cubitos de hielo de crioterapia avanzada para recuperar el brillo joven natural de la piel.

Tratamiento facial purificador del
fondo del mar Anne Semonin 75 min
150 €

Ideal para pieles mixtas, grasas, congestionadas o con problemas, este tratamiento purificador de limpieza profunda y completa combina las técnicas de extracción y vapor con masaje de drenaje linfático reequilibrante.

Serie facial Fito aromática Anne
Semonin 50 min
110 €

Estos tratamientos faciales realzadores de la piel “hechos a medida” garantizan resultados visibles y efectivos.



Series faciales Anne
Semonin para hombre



Tratamiento facial desintoxicante de
limpieza profunda para hombre Anne
Semonin 75 min
150 €

Ideal para pieles de ciudad o pieles estresadas
y desequilibradas con brotes de acné o
congestión.

Tratamiento facial de cuidado
personal individualizado para hombre
Anne Semonin 50 min
110 €

Este tratamiento facial fitoaromático está
hecho a medida para usted.

Terapia facial enfriamiento de hielo
refrescante para hombre 50 min
130 €

Un tratamiento facial de contorno, tensor
y reafirmante obtenido gracias a nuestra
innovativa neurocosmética de cubitos de hielo
de resplandor exprés. El sérum de contorno
tonifica la piel y nuestro sérum activo al 100%
permite recuperar su brillo de juventud.





Colección Anne
Semonin para ojos
y escote

Terapia Corporal
Anne Semonin



Colección Anne Semonin para ojos y escote

Tratamiento de ojos “Milagro”
de Anne Semonin

45 min
85 €

Tratamiento de contorno de ojos y reafirmante. La combinación de piedras calientes en hombros y cuello, con los cubitos de hielo (crioterapia) en la zona de ojos es perfecta contra la tensión y el estrés. Incluye masaje de cabeza.

Terapias Corporales Anne Semonin

Masaje de alivio profundo con piedras
calientes 75 min
140 €

Se utilizan piedras de basalto negro para masajear todo el cuerpo y liberar la tensión profundamente asentada, por lo que resulta ideal para las personas que sufren de dolores musculares.





Series de exfoliantes
y envolturas Anne
Semonin



Exfoliación de sales aromáticas
Express Anne Semonin 25 min
60 €

Exfoliación de sales y aceites aromáticos
Express que dejan la piel perfectamente
preparada y profundamente nutrida, suave e
hidratada.

Exfoliante y envoltura de aceite
aromático y sal marina 60 min
110 €

Una experiencia exfoliante corporal ultra
hidratante que incorpora un masaje del cuero
cabelludo.

Black scrub ritual 80 min
140 €

Redefinir el resplandor de la piel y restaurar su
textura, haciendo que su piel sea radiante y
juvenil con las propiedades calmantes de Anne
Semonin Black Sand Body Scrub. Rico en
aceites botánicos, semillas de amapola y arena
de Tahití, rica en minerales, este tratamiento
ofrece garantías de hidratación inmediata y
propiedades calmantes duraderas.

Envoltura de Spirulina desintoxicante 60 min
Anne Semonin 110 €

Un tratamiento de envoltura desintoxicante,
adelgazante y aumentador de energía.

Envoltura corporal de arcilla blanca y
rosa hidratante Anne Semonin 60 min
110 €

Envoltura corporal ultra hidratante diseñada
para reparar las pieles secas, deshidratadas o
dañadas por el sol.



Serie corporal
de Anne Semonin

Ceremonias de baño
parisino de Anne
Semonin



Serie corporal de Anne Semonin

Terapia contra la tensión de Anne Semonin 50 min
105 €

Tratamiento de barro mineral marino autocalefactante para espalda, cuello y hombros diseñado para aliviar la tensión y combatir la tensión muscular.

Terapia anti-celulítica Anne Semonin 60 min
120 €

Tratamiento especializado diseñado para estimular el sistema corporal y las zonas propensas a la retención de líquidos, celulitis y con tono de piel irregular.

Ceremonias de baño parisino de Anne Semonin

Ceremonias de baño parisino Anne Semonin 150 min
240 €

Las ceremonias de baño únicas de Anne Semonin están inspiradas en la Thalassoterapia, una forma tradicional e histórica de “belleza francesa” utilizada durante siglos y que se remonta a la antigüedad, al año 480 A.C.

Desintoxicante

Esta experiencia de baño es excelente para relajar las piernas pesadas y es la idónea para adelgazar.

Esculpir

Esta experiencia de baño está hecha para tensar y reafirmar el tejido cutáneo flácido y laxo.

Nutrición final

Una experiencia de baño reequilibrante, relajante, estimulante y remineralizante.



Para las pequeñas
señoritas/caballeros
(hasta 12 años)



Diseñado para las más jóvenes exigentes “pequeñas señoritas Anne Semonin” para cuidarse, mimarse y relajarse.

Pequeña señorita “Cara lavada”	25 min
	40 €

Pequeña señorita “Pequeñas manos”	25 min
	40 €

Pequeña señorita “Pequeños pies”	25 min
	40 €

Pequeño caballero / Pequeña señorita “Masaje”	25 min
	50 €





ST BARTH SPA
Corporales



St Barth Softness - Masaje exfoliante corporal con aceite de coco y Papaya 30 min
60 €

Masaje exfoliante relajante para una piel suave y aterciopelada. La combinación de enzimas de fruta de papaya fresca y fina arena marina enriquecida con minerales elimina las células muertas.

St Barth Elasticidad - Envoltura corporal con arcilla y piña 30 min
60 €

Cuidado corporal intensivo para mejorar el aspecto de la piel con minerales y vitaminas esenciales, componentes naturales de la arcilla y piña fresca.

St Barth Alivio - Masaje de piernas relajante y calmante 30 min
60 €

Para la relajación y alivio rápido de las piernas cansadas.

St Barth Armonía - Masaje corporal relajante 55 min
100 €

Disfrute de un masaje suave y relajante con productos de cuidado intensivo especialmente diseñados para cubrir sus necesidades.



ST BARTH SPA
Faciales



Faciales

St Barth Pureza - Tratamiento facial
y de escote con masaje de manos 75 min
150 €

Disfrute de un tratamiento excepcional de limpieza profunda y suave de cara, cuello, escote y manos. Disfrute de las fragancias frescas de los elixires naturales.

St Barth Frescura - Tratamiento facial
y de escote con masaje de manos y 90 min
papaya fresca 190 €

Disfrute de un tratamiento refrescante y relajante intensivo de cara, cuello, escote y manos en combinación con una limpieza profunda.





Belleza corporal y Bienestar



Manicura / Pedicura

60 min
90 €

Un tratamiento intensivo, hidratante, rejuvenecedor de cuatro pasos que da a las manos y los pies un trato agradable con los productos calmantes de OPI Avoplex para ayudar a incrementar la renovación de las células y firmeza de la piel. El tratamiento termina con el esmalte de su elección. (Para manicura francesa añadimos 15 € al precio.)

Manicura / Pedicura Deluxe de Anne Semonin

90 min
130 €

Un tratamiento acondicionador y de perfeccionamiento de las manos/pies con los aceites de baño Mountain o Southern Ocean, polvo de algas aromático y exfoliación de sales, terminando con una mascarilla aclarante y abrillantadora. Las manos/pies acaban revitalizadas, supersuaves y lisas. El tratamiento termina con el esmalte de su elección. (Para manicura francesa añadimos 15 € al precio.)

Manicura / Pedicura para hombres

60 min
90 €

Este tratamiento deportivo es el último en relajación para las manos/pies. Un sistema de cuidados que trata específicamente algunos tipos de problemas, elimina pieles duras y devuelve la piel a un estado de belleza natural.

Extras

Se pueden añadir a cada tratamiento:

Uñas artísticas

15 min
30 €

Lacado

30 min
30 €

Las lacas de OPI ofrecen una gran variedad de colores.


Piedras calientes y baño de parafina

25 min
50 €

Baño de parafina

15 min
30 €

Mantenimiento de uñas de gel y acrílicas: Por favor, contacte con la recepción del spa para más detalles.



Belleza corporal
y Bienestar

Depilación

Con cera fría o caliente, según lo que necesite o desee.

Piernas completas	45 min 60 €
-------------------	----------------

Medias piernas	25 min 35 €
----------------	----------------

Axilas	20 min 35 €
--------	----------------

Bikini	25 min 35 €
--------	----------------

Brasileño	30 min 50 €
-----------	----------------

Espalda	25 min 40 €
---------	----------------

Cejas	15 min 25 €
-------	----------------

Brazos	25 min 40 €
--------	----------------

Labio superior	15 min 20 €
----------------	----------------

Tinte de cejas	15 min 35 €
----------------	----------------

Tinte de pestañas	15 min 35 €
-------------------	----------------

Cejas y pestañas	25 min 55 €
------------------	----------------

Maquillaje de noche	60 min 95 €
---------------------	----------------

Maquillaje de bodas (con una cita de prueba)	90 min 195 €
---	-----------------

Solarium	6 min 10 €
----------	---------------

Nuestros aparatos de bronceado le ofrecen un bronceado brillante y natural, independientemente del tiempo y de la estación. Son además completamente seguros y le permiten seguir su propio ritmo de bronceado.

	12 min 19 €
--	----------------

	18 min 25 €
--	----------------



Paquete Lorient

Masaje corporal relajante en combinación con un tratamiento facial y de escote con ingredientes exóticos frescos y un masaje de manos nutritivo

150 min
270 €

Paquete Flamands

Comienza con una exfoliación corporal nutritiva, una envoltura corporal con arcilla e ingredientes frescos en combinación con un masaje corporal relajante, terminando con un tratamiento facial y de escote con ingredientes exóticos

210 min
378 €





Tratamientos de talasoterapia



Paquetes

Sobre la piel, el agua marina actúa abriendo los poros y mejorando la circulación, así se corrigen ciertos problemas e imperfecciones. También obtenemos el efecto de las algas marinas que acompañan al agua de mar: desde el poder adelgazante hasta la actividad antibiótica. De esta manera, completamos la cura.

Thalasso desintoxicante	120 min
	190 €

Un método de gran efectividad para contrarrestar los edemas, aliviar las piernas cansadas y tratar la celulitis. Incluye un baño desintoxicante y una envoltura de algas marinas, terminando con un drenaje linfático.

Thalasso Algogel Minceur	150 min
	270 €

Tratamiento anticelulítico indicado para reducir la retención de líquidos, con propiedades adelgazantes gracias al alga laminaria, a la cafeína y a la hiedra. Incluye un peeling para limpiar las células muertas de la piel, seguido de un baño desintoxicante, una envoltura de algas marinas, terminando con un masaje relajante.

Envoltura de lodo del Monte Saint Michel con baño y exfoliación	150 min
	270 €

El lodo marino del Monte Saint Michel tiene efectos desintoxicantes, hidratantes y curativos, previniendo enfermedades como artritis, reuma o psoriasis.

Baños

Los baños de talasoterapia son ricos en algas micronizadas y extractos de laminaria, los cuales proveen al cuerpo de todos los elementos necesarios para restaurar el organismo. 25 min
50 €





Masajes corporales



Masaje sueco 50 min
95 €

Es el estilo de masaje tradicional más antiguo de Europa. Se trata de un masaje corporal completo que incluye técnicas de gran efectividad.

80 min
140 €

Masaje relajante 50 min
95 €

Ayuda a relajar cuerpo y mente gracias a los suaves movimientos armónicos.

80 min
140 €

Masaje con aromaterapia 50 min
95 €

Gracias a las innumerables posibilidades de combinar aceites esenciales naturales (puros al 100%), podemos ofrecer el tratamiento óptimo para las necesidades de cada persona.

80 min
140 €

Masaje profundo de tejidos 50 min
105 €

A través de este intenso masaje llegamos a cada fibra muscular eliminando las contracturas y el estrés en todo el cuerpo.

80 min
165 €

Masajes específicos

Masaje acuático 45 min
95 €

Gracias a la flotabilidad del agua salada, percibimos una sensación similar a la ingravidez.

Drenaje linfático 50 min
100 €

Estimula el sistema linfático desintoxicando el organismo. Terapia ideal contra la celulitis.

Reflexología podal 50 min
95 €

Una terapia tradicional que reactiva todas las funciones corporales mediante presión en las zonas reflejas de las plantas de los pies.

Masaje antiestrés 25 min
65 €

Este tratamiento, basado en técnicas suecas de masaje, se concentra en la espalda, la parte posterior del cuello y los hombros.

50 min
105 €

Rostro, cabeza y cuero cabelludo 25 min
65 €

Este masaje se concentra en los puntos de digitopuntura del rostro y de la cabeza, proporcionando una profunda relajación.

Masaje pareja 260 €

Reciba un masaje a su elección de nuestros masajes corporales (el masaje de tejido tiene un precio adicional de 20 €).

Masaje pareja con uso de Spa Suite 180 min
520 €

Tras recibir un masaje de 50 minutos, uno al lado del otro, pueden disfrutar 2 horas más de las instalaciones de nuestra Spa Suite, con su propia sauna, baño de vapor y jacuzzi para dos personas.



Medicina tradicional china



La medicina China Tradicional es una de los sistemas de curación más antiguos. No solamente se ocupa de los problemas existentes, sino también de la prevención de nuevos problemas. Se centra en la armonía de cuerpo, mente y espíritu.

Nuestros doctores chinos de medicina tradicional china, únicos en Mallorca, el Dr. Lu y la Dra. Tang le ofrecen diferentes tratamientos según sus necesidades.

Acupuntura con consulta 50 min
100 €

Una buena combinación para tratar la mayoría de molestias y altamente recomendada para la prevención de estrés y tensiones corporales. Recomendado para trastornos del aparato locomotor (huesos, articulaciones y músculos, artritis, lumbago y problemas de la columna vertebral), trastornos neurológicos y neurofísicos (dolores de cabeza, neuralgias, depresiones), problemas ginecológicos y urológicos, afecciones de la piel, como acné o eczema, y adicciones.

Tuina 25 min
65 €

Masaje terapéutico basado en el examen, la articulación y la manipulación de las fibras musculares, así como en la prevención de posturas incorrectas y enfermedades.

Auriculoterapia 25 min
70 €

Mediante la estimulación de ciertos puntos de las orejas con agujas de acupuntura se logra tratar efectivamente toda una gama de molestias de las zonas lumbar y abdominal.

Anti-Aging Bio-lifting 50 min
120 €

Acupuntura facial que funciona como una forma muy especial de lifting. La estimulación de todos los puntos de acupuntura de la cara y escote vigoriza todos los músculos faciales. Incluye masaje facial.

Tai Chi y Qi Gong 50 min
100 €

El Qi Gong es un antiquísimo sistema chino de ejercicios que permite lograr tranquilidad interior y un equilibrio energético natural combinando ejercicios mentales, respiratorios y de movimiento.

Fitoterapia oriental 50 €

Consulta e infusión de hierbas con beneficio terapéutico que se sigue tomando durante 20-40 días.

Se basa en los conocimientos espirituales de los sabios videntes de la India antigua y en la conciencia cósmica en la que vivían.

Abhyanga	a 2 manos
	55 min.
	115 €
En este masaje corporal completo se trabaja con aceites medicinales que se hacen penetrar en la piel suavemente con las manos. El contacto relajante con el aceite tibio tiene efectos revitalizadores; el efecto purificador preventivo proporciona un bienestar absoluto.	a 2 manos
	85 min.
	165 €
	a 4 manos
	55 min.
	225 €

Shirodara	85 min
	165 €

Tras recibir un masaje de cabeza y corporal, un chorro de aceite agradablemente tibio se vuelca en flujo continuo sobre la frente y se distribuye lentamente por la cabeza. Su efecto sobre el sistema nervioso es estimulante y tranquilizante a la vez, y además proporciona una relajación profunda y gran calma interior.

Thalodal	50 min
	120 €

Se trata de un masaje profundo de determinados puntos (llamados puntos “Marma”) que contrarresta el agotamiento crónico e inicia la regeneración.

Pinda sweda	55 min
	125 €

Mediante esta técnica revitalizadora, se masajea intensamente todo el cuerpo con pindas (saquitos) de arroz, coco con lavanda o mezcla de hierbas, que se utilizan según las necesidades del cuerpo y de la mente, calmando el sistema nervioso, ayudando a relajarse o activando el metabolismo.





Fitness y
Nutrición



Le ofrecemos una amplia gama de actividades de nivel profesional, tanto en nuestro estudio cubierto de fitness, equipado con excelentes aparatos de la empresa TechnoGym, como al aire libre y en nuestras piscinas.

Asesoría dietética personal que le dará los consejos fundamentales para una alimentación sana.

Consulta de Nutrición	50 min.
	85 €

Entrenamiento personal	25 min
	45 €

Fitness, cardiotraining, walking, jogging, Pilates y clases de natación para niños.

	50 min
	90 €





Cómo aprovechar mejor las instalaciones



Asistencia

Todos nuestros especialistas le ayudarán a la hora de componer su plan de tratamientos óptimo, basado en las amplias posibilidades de Arabella Spa. Los paquetes individuales de Arabella Spa le serán muy útiles y constituirán una experiencia inolvidable de bienestar.

Cancelación

Por favor, infórmenos como mínimo cuatro horas antes de la cita planificada si desea adelantar, postergar o cancelar algún tratamiento. Si no recibimos ninguna comunicación, nos veremos obligados a cargar a la cuenta de su habitación el 100% de los costes del tratamiento no aprovechado. Si desea adelantar, atrasar o cancelar un paquete completo de Arabella Spa, le rogamos que nos lo comunique con 24 horas de antelación.

Opciones de pago

Aceptamos todas las tarjetas de crédito habituales. Los huéspedes del hotel pueden cargar los servicios de Arabella Spa a la cuenta de su habitación.

Vestuarios

Disponemos de vestuarios con taquillas para todos nuestros clientes del Arabella Spa. Lo mejor es que deposite sus joyas y objetos de valor en la caja fuerte de su habitación. Arabella Spa no se responsabiliza de los objetos perdidos ni de posibles hurtos.

Problemas de salud

Si sufre de hipertensión, diabetes, problemas cardiacos o alergias, si ha superado hace poco tiempo una operación o si está embarazada, al igual que si toma ciertos medicamentos, le rogamos que informe de

estas circunstancias a nuestros empleados de Arabella Spa al hacer la reserva de sus tratamientos. Le recomendamos que consulte siempre a su médico de cabecera antes de visitarnos.

Hora de llegada

Para su propia comodidad y una mejor relajación, le recomendamos que se presente 30 minutos antes de la cita para el tratamiento, así podrá disfrutar con calma de las saunas y los baños de vapor. Los clientes que no estén alojados en el hotel deberán abonar una entrada para el uso del spa antes o después de sus tratamientos.

Niños en el spa

Sólo cuando las condiciones meteorológicas impidan el uso de las piscinas exteriores, los niños menores de 12 años podrán acceder a la piscina interior del spa, siempre acompañados de un adulto. Se permitirá la entrada entre las 8:00 h y las 16:00 h.

Uso de la zona de sauna

La edad mínima para entrar en la zona de saunas es de 16 años.

Clientes externos

Los tratamientos y las instalaciones del spa también pueden ser utilizados por clientes externos. Para más información sobre los contratos de socio, los paquetes de entradas o el uso de un día, por favor contacte con la recepción de nuestro Arabella Spa.

Horario de apertura

Spa: 08:00 – 21:00 h
Gimnasio: Acceso 24 h
Saunas: 10:00 – 21:00 h



Arabella Spa Tarifas Socios



Tarifas (válidos 365 Días)

Socios Anuales	Precio
1ª Persona	2800 €
Privilegios	
<ul style="list-style-type: none"> · 1 Noche Gratis de hotel · 8 Pases para entrada al spa (para sus huéspedes) · 1 Masaje · Descuentos en tratamientos y productos · Descuentos en la peluquería Udo walz y en nuestros restaurantes · Uso del Garaje · Actividades deportivas (Pilates, Aguagym **) 	

2ª Persona, Mayores 65 y contratos de 6 meses 1600 €

Privilegios	
<ul style="list-style-type: none"> · 4 Pases para entrada al spa (para sus huéspedes) · Descuentos en tratamientos y productos · Descuentos en la peluquería Udo walz y en nuestros restaurantes · Uso del Garaje · Actividades deportivas (Pilates, Aguagym **) 	

Pases Diarios (válidos 365 Días)

A su medida	Precio
10 pases	600 €
20 pases + 2 masajes	860 €
50 pases + 5 Masajes	1650 €
1 día con tratamiento reservado	45 €
1 día sin tratamiento reservado	75 €

** Horario de actividades deportivas diarias

Para más detalles contáctenos en el +34 971 629 600 o por email spa.mallorca@stregis.com





ST REGIS

MARDAVALL • MALLORCA

ARABELLA SPA

The St. Regis Mardavall Mallorca Resort

07181 Costa d'en Blanes- Calvià

Mallorca-España

Tel. (+34) 971 629 629

Fax (+34)971 629 630