



The St. Regis Mardavall Mallorca Resort



ARABELLASPA







Philosophy & quality
Philosophie & Qualität

Your well-being is of utmost importance to us. Our guests are at the center of all that we do.

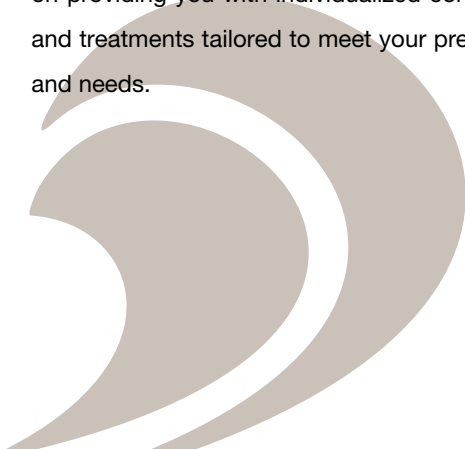
In the ARABELLA SPA we aspire to offering the highest quality wellness applications by competent and attentive staff members and, above all, the fulfillment of your wishes.

As the pace of our lives picks up, so does our need for peace, relaxation and individuality. Our focus is on providing you with individualized consultation and treatments tailored to meet your preferences and needs.

Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen. Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt.

Im ARABELLA SPA sind Wellness-Qualität, kompetente und herzliche Mitarbeiter und das Erfüllen Ihrer Wünsche unsere höchsten Ziele.

Die Bedürfnisse nach mehr Ruhe, Entspannung und Individualität nehmen in der heute so schnelllebigen Zeit ständig zu. Bei uns stehen eine individuelle Beratung und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Anwendungen im Vordergrund.





ARABELLA SPA
Mallorca



LIGNE ST BARTH

LIGNE ST BARTH is produced on what is, no doubt, one of the loveliest islands in the Caribbean – St. Barthélemy.

The French ancestors of the Brie family settled on the island hundreds of years ago, leaving a broad and profound knowledge that has now been coupled with the latest scientific discoveries and modern technology. The result is a line of products that has earned an international reputation for extraordinary quality and purity. LIGNE ST BARTH products deliver the full effectiveness of all of the active ingredients provided by a range of exotic plants, flowers and fruits thanks to particularly gentle production methods.

LIGNE ST BARTH

Die Manufaktur von LIGNE ST BARTH befindet sich auf einer der wohl schönsten Inseln der Karibik: St. Barthélemy.

Die französischen Vorfahren der Familie Brie ließen sich vor Jahrhunderten auf der Insel nieder. Sie überlieferten ein breites, fundiertes Wissen, das LIGNE ST BARTH mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und modernster Technologie kombiniert hat. Das Ergebnis sind Produkte, deren außergewöhnliche Qualität und Reinheit internationale Anerkennung finden. Dank schonender Produktionsprozesse enthalten die Produkte von LIGNE ST BARTH alle aktiven Nährstoffe der verwendeten exotischen Pflanzen, Blüten und Früchte.



ARABELLA SPA
Mallorca



Anne Semonin

Anne Semonin offers an ingenious blend of essential oils, trace elements and oceanic substances. With its special “French touch”, the concept of this line is based on the holistic approach to a highly individualized body and skin treatment. Anne Semonin applications were created to provide a tailored response to client needs and, by means of the highest levels of comfort and luxury, achieve exceptional results. The traditional healing ingredients used in the Anne Semonin product lines – including apricot and hazelnut oils, milk proteins and mineral salts – are obtained and processed according to the latest findings and technologies available in the field of skin research. Let yourself go. Discover a new sense of vitality. Enjoy an unforgettable spa experience.

Anne Semonin

Anne Semonin verbindet eine geniale Mischung aus ätherischen Ölen, Spurenelementen und Inhaltsstoffen aus dem Meer. Die Idee, der „französische Touch“, ist es, jedem Körper, jedem Hauttyp eine ganzheitliche, individuelle Behandlung zuteil werden zu lassen. Die Anwendungen von Anne Semonin werden maßgeschneidert auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und zielen durch höchsten Komfort und Luxus auf herausragende Erfolge ab. Die traditionellen Heilmittel und Inhaltsstoffe der Produktlinien – wie Aprikosen- und Haselnussöl, Milchproteine oder Mineralsalze – werden nach neuesten Erkenntnissen und Technologien der Hautforschung gewonnen und verarbeitet. Lassen Sie sich fallen, regenerieren Sie, genießen Sie ein unvergessliches Spa-Erlebnis.



List of Treatments
Anwendungen



ARABELLA SPA

Signature treatments



Four Hand Polynesian Massage with hot stones 90 min
280 €

This unique, healing massage offers two massage therapists working with intuition and expert skill in complete synchrony to restore your energy and strengthen your health and wellness.

Polynesische Vierhand-Massage mit heißen Steinen

Ein grandioses Massageerlebnis von den Küsten Französisch-Polynesiens, die den Stress und die Sorgen des Alltags verschwinden lassen.

Truly Precious - Face and Body Experience 150 min
240 €

The ultimate face and body therapy. Commencing with a Noirmoutier Sea Salt and Oil Exfoliation, followed by a sublime full body Massage and facial.

Eine wahre Kostbarkeit - Erlebnis für Gesicht und Körper

Die ultimative Behandlung für Gesicht und Körper. Sie beginnt mit einem Peeling mit Noirmoutier-Meersalz und Öl, um die Körperhaut perfekt zu glätten, gefolgt von einer herrlich wohltuenden phytoaromatischen Ganzkörpermassage und Gesichtsbildung.

Parisian Top to Toe Treatment 85 min
165 €

The ultimate whole body spa experience begins with an invigorating back cleanse, using the Exotic Verbena Bath And Shower Gel, to exfoliate and smooth the skin. A soothing back, neck and scalp massage follows, to create a wonderfully relaxing therapy that is designed to relieve key areas of tension and muscle tightness. Combined with a Made to Measure Facial the result is re-hydrated, nourished and protected skin and an overall sense of calm and harmony.

Pariser „von Kopf bis Fuss“-
Behandlung

Die ultimative Ganzkörperbehandlung, beginnend mit einem erfrischenden und sanften Rückenpeeling mit exotischem Verbena Gel und einer beruhigenden Rücken-, Nacken und Kopfmassage zur Entspannung und Lockerung der Muskulatur. Die Behandlung endet mit einer „Gesichtsbildungen nach Maß“, welche die Haut schützt, beruhigt und mit Feuchtigkeit versorgt.





Anne Semonin
Facial Collection
Gesichtsanwendungen



L'Expérience

90 min
190 €

Encounter the ultimate bespoke facial incorporating a client-specific intensive eye and décolleté treatment. This treatment is a complete and effective remedy for removing the stresses of daily life leaving skin firm, smooth and brilliant.

Gesichtsbehandlung „L'Experience“

Lernen Sie die ultimative Gesichtsbildung nach Maß kennen, zu der eine kundenspezifische intensive Behandlung für Augen und Decolleté gehört.

Eternal Youth Cryotherapy Facial

50 min
130 €

100% Active Serums and advanced cryotherapy ice cubes to regain the skins natural youthful glow. The result is instantly tightened and firmed skin.

Kryotherapie-Gesichtsbehandlung für ewige Jugend

Eine Konturen festigende, straffende Gesichtsbildung, um sichtbare Alterungserscheinungen der Haut zu bekämpfen; Nachtkerzenöl und rote Mikroalgen sind hervorragend für reife, trockene und ausgetrocknete Haut.

Deep Marine Purifying Facial

75 min
150 €

Complete deep cleansing purifying treatment combines traditional steam and extraction techniques with rebalancing lymphatic drainage massage.

Tiefenreinigung aus dem Meer

Ideal für Mischhaut, fettige und verstopfte Haut und Problemhaut; bei dieser kompletten Tiefenreinigung werden klassische Techniken wie Dampf und Extraktion mit einer ausgleichenden Lymphdrainage kombiniert.

Phyto-Aromatic Facial Collection

50 min
110 €

These skin enhancing “made to measure facials” ensure effective, visible results. This collection has been designed to be tailor made for your individual skin needs through individually blended plant active serums, masks and aromatic intensive complexes.

Kollektion Phytoaromatische Gesichtsbildungen

Diese hautverbessernden “Gesichtsbildungen nach Maß” sorgen für effektive, sichtbare Ergebnisse. Die Kollektion wurde entworfen, um für die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut “maßgeschneidert” zu werden



Facial collection for men
Gesichtsbehandlungen
für den Herren



Man Deep Clean Detox Facial

75 min
150 €

A complete deep cleansing facial is achieved through traditional steam and extraction techniques.

Tiefenreinigung und Entschlackung für Herren

Ideal für die Gesichtshaut von Stadtbewohnern oder unausgeglichene, gestresste Haut mit Ausschlag oder verstopften Poren.

Man Made To Measure Grooming Facial

50 min
110 €

This Phyto-Aromatic Facial is tailored to your needs.

Maßgeschneiderte Gesichtspflege für Herren

Diese phytoaromatische Gesichtsbehandlung wird ganz an Ihre Bedürfnisse angepasst. Speziell für Sie.

Cooling Ice Facial Therapy

50 min
130 €

100% Active Serum regains its youthful glow. This specialized cryo-therapy gives an instant tightening and lifting treatment boosting your visage.

Kühlende Gesichtsbehandlung mit Eis für Herren

Eine Konturen festigende, straffende Gesichtsbehandlung, die mit Hilfe unserer innovativen Neurocosmetics-Eiswürfeltherapie für strahlende Haut durchgeführt wird. Das "Contour Serum" tonisiert die Gesichtshaut und unser 100% Active Serum gibt ihr das jugendliche Strahlen zurück.





Collection for eyes
and decollette
Kollektion für Augen
und Decollette

Body Therapy Collection
Körpertherapie



Collection for eyes and decollette Kollektion für Augen und Decollette

Miracle Eyes Treatment 45 min
85 €

A contouring and firming eye treatment. The ice cubes therapy combined with hot stones on shoulders and neck is perfect to release tension and stress.

Includes full scalp massage

“Miracle“ Behandlung für strahlende Augen

Eine Konturen festigende, straffende Augenbehandlung. Die Kombination von heißen Steinen auf Schultern und Hals mit der Eiskubeltherapie wirkt perfekt für entspannend und löst Stress. Beeinhaltet eine Kopfhautmassage.

Body Therapy Collection Körpertherapie Anne Semonin

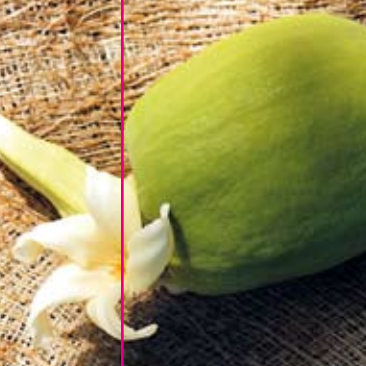
Deep Release Massage with Hot
Stones 75 min
140 €

Heated black basalt stones are used to massage the whole body releasing deep tension ideal for anyone suffering with muscular aches and pains.

Anne Semonin Massage mit heißen Steinen

Aufgeheizte schwarze Basaltsteine werden bei dieser Ganzkörpermassage eingesetzt, um tiefsitzende Verspannungen zu lösen; ideal für alle diejenigen, die an Muskelkater und Muskelschmerzen leiden. Diese Behandlung dient der Linderung von Stress in tiefer liegenden Bereichen und wurde mit dem Ziel entworfen, auf die Energiekanäle des Körpers einzuwirken.





Scrub Collection
Peeling-Kollektion
Anne Semonin



Express Aromatic Salt Exfoliation

25 min
60 €

An express aromatic oil and salt scrub the perfect skin preparation, leaving skin deeply nourished, smoothed and hydrated.

Express-Peeling mit aromatisierten Salzen

Ein Express-Peeling mit Aromaölen und Salz, die perfekte Vorbereitung, nach der die Haut bis in die Tiefe genährt, glatt und gut durchfeuchtet ist.

Sea Salt and Aromatic Oil Wrap & Scrub

60 min
110 €

This treatment is an ideal preparation for pre-tanning and special occasion as skin is left hydrated and silky smooth.

Packung & Peeling mit Meersalzen und Aromaölen

Ein besonders feuchtigkeitsspendendes Körperpeeling in Verbindung mit einer therapeutischen Kopfhautmassage.

Black Sand Body Scrub

80 min
140 €

Redefine skins radiance and restore texture, rendering your skin youthfully radiant with the soothing properties. Rich in botanical oils, delicate black poppy seeds and mineral rich Tahitian black sand this treatment guarantees both immediate and long-lasting moisturising and soothing properties.

Black Sand Body Scrub

Reich an botanischen Ölen, erlesenem Mohnsamen und schwarzem Sand aus Tahiti regen die Haut zur Zellerneuerung an und garantieren ein langanhaltende Versorgung der Haut mit Feuchtigkeit

Detoxifying Spirulina Wrap

60 min
110 €

A detoxifying, slimming and energy boosting treatment, this wrap begins with gentle exfoliation to boost circulation combined with seaweed extracts to harness the powerful cleansing and remineralising benefits of the ocean.

Entschlackende Spirulina-Algenpackung

Eine entschlackende, schlank machende und Energie fördernde Behandlung.

Hydrating Pink Kaolin Clay Body Envelopment

60 min
110 €

An ultra moisturising and hydrating body wrap designed to recondition dry, dehydrated or sun damaged skins.

Feuchtigkeitsspendende Körperpackung mit rosa Kaolin-Tonerde

Eine extrem feuchtigkeitsspendende Körperpackung, die geschaffen wurde, um trockene, ausgetrocknete oder von der Sonne geschädigte Haut wieder herzustellen.



Body Therapy Collection Körpertherapie

Parisienne bathing
ceremony Anne Semonin
Anne Semonin Pariser
Badezeremonie



Body Therapy Collection Körpertherapie

Anne Semonin Tension Release
Therapy 50 min
105 €

A self-heating marine mineral mud treatment for the back, neck and shoulders is designed to release tension and combat tight muscles.

Anne Semonin Entspannungs- Therapie

Eine Behandlung mit selbsterhitzendem mineralhaltigem Meeresschlamm für Rücken, Nacken und Schultern sorgt für die Lösung von Verspannungen.

Anne Semonin Anti Cellulite Therapy 60 min
120 €

A specialized treatment designed to stimulate the body's system and target areas of fluid retention, cellulite and uneven skin tone.

Anne Semonin Anti-Cellulitis- Behandlung

Eine spezielle Behandlung, um auf das körpereigene System einzuwirken und gezielt die Bereiche mit Wassereinlagerungen, Cellulitis und ungleichmäßigem Hauttonus zu bearbeiten.

Parisienne bathing ceremony Anne Semonin Pariser Badezeremonie

Parisienne bathing ceremony 150 min
240 €

The unique Anne Semonin bathing ceremonies take inspiration from Thalassotherapy. Submerge in a Parisian bath enriched with minerals whilst you receive a scalp massage and in which you can then relax. Afterwards you will have an invigorating full body exfoliation using natural marine salts to polish your body, finishing with a choice of full body massage and a detoxifying seaweed wrap and products made to cover your particular needs.

Anne Semonin Pariser Badezeremonie

Sie werden in ein mit Mineralien angereichertes Pariser Hydro-Bad eintauchen, wo Sie eine Kopfhautmassage bekommen und dann zur Entspannung allein gelassen werden... Anschließend erhalten Sie ein anregendes Ganzkörperpeeling, bei dem natürliches Meersalz verwendet wird, um Ihre Körperhaut perfekt zu glätten. Zum Abschluss können Sie zwischen einer Ganzkörpermassage und einer entschlackenden Meeressalgenpackung auswählen. Die Produkte werden auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.





For Little Miss/ Mister
(till 12 years old)
Little Miss/Little Mister

Designed for the younger clients to groom, pamper and relax.

Dieses Angebot wurde als Pflege-, Verwöhn- und Entspannungsprogramm für junge geschaffen.

Little Miss "Face Wash"	25 min
Little Miss "Gesichtswäsche"	40 €

Little Miss "Petit Mani"	25 min
Little Miss "kleine Maniküre"	40 €

Little Miss "Petit Pedi"	25 min
Little Miss "kleine Pediküre"	40 €

Little Miss/ Little Mister "massage"	25 min
Little Miss / Little Mister „Massage“	50 €





Ligne St Barth
Body treatments

Ligne St Barth
Körperbehandlungen



St Barth Softness - Body peeling
massage with coconut oil & papaya 30 min
60 €

Relaxing peeling massage for velvety soft and
smooth skin.

St Barth Softness - Körper-
Peelingmassage mit Kokonuss-Öl &
Papaya

*Entspannende Peelingmassage für eine zarte,
samtige und ebenmäßige Haut.*

St Barth Elasticity - Body mask with 30 min
clay & pineapple or cucumber mousse 60 €

Intensive body care to improve the appearance
of the skin with valuable minerals and vitamins
as natural components of clay and fresh
pineapple.

St Barth Elasticity - Körperpackung
mit Tonerde & Ananas

*Intensive Körperpflege zur Verbesserung des
Hautbildes durch wertvolle Mineralien und
Vitamine als natürlicher Bestandteil von Tonerde
und frischem Ananas.*

St Barth Slimness - leg massage 30 min
60 €
For rapid relief and relaxation of heavy legs.

St Barth Slimness – Wohltuende und
entstauende Beinmassage

*Für eine schnelle Entlastung und Entspannung
bei schweren Beinen.*

St Barth Harmony – Pampering body 55 min
massage 100 €

Enjoy a relaxing, gentle body massage with
intensive care products specially tailored to
your needs.

St Barth Harmony - Verwöhnende
Körpermassage

*Genießen Sie eine entspannende, sanfte
Körpermassage mit intensiven Pflegeprodukten,
abgestimmt auf die speziellen Bedürfnisse der
Haut.*



Ligne St Barth
Facial Collection

Ligne St Barth
Gesichtsbehandlungen



Facial Collection Gesichtsbehandlungen

St Barth Pureness – Deep Cleansing 75 min
facial and décolleté treatment with 150 €
hand massage

Luxuriate in an exceptionally gentle treatment of face, neck, décolleté and hands.

St Barth Pureness – Gesichts-
und Dekollete-Behandlung mit
Handmassage

*Erleben Sie eine außergewöhnlich sanfte
tiefenreinigende Behandlung für Gesicht, Hals,
Dekolletè und Händen.*

St Barth Freshness - Deep Cleansing 90 min
facial and décolleté treatment with 190 €
hand massage & fresh papaya

Luxuriate in an intensively relaxing and
refreshing treatment
of face, neck, décolleté and hands.

St Barth Freshness - Gesichts-
und Dekolletè-Behandlung mit
Handmassage & frischer Papaya

*Genießen Sie eine intensiv entspannende und
erholende tiefenreinigung Behandlung von
Gesicht, Hals, Dekolletè und Händen.*





Beauty Care
Schönheitspflege



Manicure / Pedicure by OPI

60 min
90 €

A four-step intensive, hydrating, rejuvenating treatment which gives hands and feet a replenishing treat with nourishing, soothing OPI Avoplex products to help increase cell turnover and skin firmness. The treatment finishes with nail polish with choice of color. (for French polish add 15 EUR to the price).

Maniküre / Pediküre von OPI

Eine intensive, feuchtigkeitsspendende und verjüngende Behandlung, welche Händen und Füßen ein strahlendes Aussehen und sichtbar straffere Haut verleiht. Die Behandlung beinhaltet das Auftragen eines Nagellackes aus dem reichhaltigem Sortiment von OPI (French-Nagellack gegen 15 EUR Aufpreis).

Deluxe Manicure / Pedicure by Anne Semonin

90 min
130 €

An intensive conditioning and perfecting hands (feet) treatment using stimulating Mountain or Southern Ocean oils bath, Seaweed Powder and Aromatic Salt exfoliation, finishing with a brightening and clarifying mask. The hands (feet) are left revitalized, super soft and smooth. The treatment finishes with nail polish with choice of color (for French polish add 15 EUR to the price).

Deluxe Maniküre / Pedicure von Anne Semonin

Eine Intensive Pflege für die perfekten Hände (Füße). Mit ausgewählten Produkten der exklusiven Kosmetikmarke Anne Semonin, beinhaltet diese Behandlung ein wohltuhendes Bad, ein Meersalz-Peeling, eine feuchtigkeitsspendende Maske, sowie eine wohltuhende Hand- (Fuss-) Massage. Die Behandlung beinhaltet das Auftragen eines Nagellackes aus dem reichhaltigem Sortiment von OPI (French-Nagellack gegen 15 EUR Aufpreis).





Beauty Care Schönheitspflege



Manicure / Pedicure for men

60 min

90 €

This treatment is a complete hands (feet) care system that includes hands (feet) massage and products that treat specific skin type problems, removes calluses to bring back beautiful natural skin.

Maniküre / Pediküre für Herren

Die ultimative Entspannungstherapie, welche eine Fuss bzw. Handmassage beinhaltet und zugleich besonders die Problemhaut an Händen (Füssen) behandelt und die natürlich sanfte Haut zurück bringt.

Upgrade your pedicure and manicure

Werten Sie ihre Pediküre und Maniküre auf

Nail art 15 min

Nail Art (mit Deko-Steinchen) 30 €

Revarnish 30 min

To choose from different OPI colors 30 €

Finger- oder Fußnägel lackieren

Auszuwählen aus Nagellacken von OPI

Hot stone massage for feet with 25 min

paraffin bath 50 €

Fussmassage mit heissen Steinen und

Paraffin Bad

Paraffin bath (for hand or feet) 15 min

Paraffin Bad (Hände und Füsse) 30 €

Maintenance for Gel and Acrylic Nails is available. Please contact the Arabella Spa reception for further details.

Wir können Ihnen ebenfalls Acryl- und Gel -Fingernägel anbieten. Bitte fragen Sie an der Spa- Rezeption nach weiteren Informationen.

Beauty Care
Schönheitspflege



Waxing - Wachsbehandlungen

Cold or warm

Kalt- und Warmwachs je nach Bedarf und Wunsch

Full Leg Beine komplet	45 min 60 €
Half Leg Unterschenkel	25 min 35 €
Underarm Achseln	20 min 35 €
Bikini Line Bikinizone	25 min 35 €
Brazilian Brasilien (Bikini)	30 min 50 €
Back Rücken	25 min 40 €
Eyebrow Augenbrauen	15 min 25 €
Arms Arme	25 min 40 €
Lip Oberlippe	15 min 20 €

Eyebrow Tint Augenbrauen färben	15 min 35 €
------------------------------------	----------------

Eyelash Tint Wimpern färben	15 min 35 €
--------------------------------	----------------

Eyebrow and Eyelash Tint Wimpern und Augenbrauen färben	25 min 55 €
--	----------------

Evening Make-up Abend-Make-up	60 min 95 €
----------------------------------	----------------

Bridal Make-up (incl. test make up) Hochzeits-Make-up (inkl. Test Make up)	90 min 195 €
---	-----------------

Solarium	6 min 10 €
----------	---------------

Our sunbed rooms allow you to develop that healthy, outdoor glow safely and at your own pace, whatever the climate and time of year

Bräunungsräume	12 min 19 €
	18 min 25 €

Unsere Sonnenbänke sorgen – unabhängig vom Wetter und der Jahreszeit – für eine strahlende und natürliche Bräune, sicher und nach Ihrem eigenen Rhythmus.



Lorient

Pampering body massage combined with a facial and décolleté treatment with fresh exotic ingredients and a nourishing hand massage. 150 min
270 €

Eine verwöhnende Körpermassage kombiniert mit einer Gesichts- und Dekolletè-Behandlung mit frischen exotischen Zutaten sowie einer pflegenden Handmassage.



Flamands

Nourishing body peeling massage combined with a body mask with fresh ingredients and a pampering fullbody massage, finishing with a facial and décolleté treatment with exotic ingredients and an hand massage. 210 min
378 €

Dieses Programm beinhaltet eine pflegende Körper-Peelingmassage mit Kokonuss-Öl, frischer Papaya und extra feinem Seesand, eine Körperpackung mit Tonerde, sowie eine verwöhnende Körpermassage, endent mit einer Gesichts- und Dekolletè-Behandlung mit frischen exotischen Zutaten.



Thalasso Treatments
of Algotherm
Thalasso Behandlungen
Von Algotherm



Thalasso therapy is based on the healing and detoxifying effects of the sea water. The pores are opened, easing the circulation, restoring balance to the flow of blood through the body and correcting any flaws or imperfections. Seaweed, with its healing antibiotics and antiviral properties, rounds off the process.

Die Thalassotherapie bedient sich der besonderen Eigenschaften des Meerwassers für die Poren der Haut: Es öffnet sie und erleichtert so die Durchblutung, es stellt das Gleichgewicht des Blutflusses wieder her und korrigiert Fehler oder Unvollkommenheiten. Algen, die über heilende antibiotische und virenabweisende Eigenschaften verfügen, runden den Behandlungsprozess ab.

Thalasso detoxifying 120 min
190 €
A highly effective way to combat water retention, a feeling of heaviness in the legs and cellulite. Eliminates the body of impurities and toxins.

Entgiftende Thalassobehandlung
Eine hochwirksame Methode, um Wassereinlagerungen, schweren Beinen und Cellulite entgegenzuwirken.

Thalasso Algogel Minceur 150 min
270 €
Anti-cellulite treatment to reduce hydric retentions. Slimming properties thanks to The Laminaria seaweed, caffeine and ivy extract. Including a peeling to eliminate the dead skin cells, followed by a seaweed bath and a detoxifying wrap, the treatment finishes with a relaxing massage.

Thalasso Algogel Minceur
Anti-Cellulite Behandlung um Wassereinlagerungen zu reduzieren. Schlankmachende Effekte Dank der Meeresalgen, Koffein und Efeu.

Thalasso Mont Saint Michel mud with bath and peeling 150 min
270 €

Indicated to soften the muscular and articular problems, to treat arthritis, rheumatism, psoriasis and back pain.

Thalasso Mont Saint Michel Meeresschlamm mit Bad und Peeling

Empfehlenswert, um die Muskulatur zu lockern und zur Behandlung bei Gelenkproblemen, Arthritis, Rheuma, Psoriasis und Rückenschmerzen.

**Thalasso bath
Thalassobad**

Thalasso bath therapy is rich in micronized seaweed and lamaria extracts that provide the body with all the elements necessary to restore the organism. 25 min
50 €

Gleicht den Mineralstoffhaushalt des Körpers aus. Klassisches Thalasso-Bäder mit Meeresalgen und -Salzen.





Full Body Massages
Ganzkörpermassagen



Swedish Massage 50 min
Full body massage, using a combination of five different hand strokes to release tension, restore circulation and to relieve pain. 95 €

Schwedische Massage 80 min
Klassische Ganzkörpermassage. 140 €

Relaxing Massage 50 min
Helps to relax body and mind thanks to smooth and harmonic movements. 95 €

Relaxing Massage 80 min
Eine sanfte Ganzkörpermassage die gegen Stress, Müdigkeit und Verspannungen wirkt. Entspannt Körper und Geist. 140 €

Aromatherapy Massage 50 min
Whatever your personal needs, natural essential oils. All 100% pure. 95 €

Aromatherapie-Massage 80 min
Dank unzähliger Kombinationsmöglichkeiten (100% reinen) natürlichen ätherischen Öle bieten wir für jedes individuelle Bedürfnis die optimale Behandlung. 140 €

Deep tissue/ Sports massage 50 min
A good, firm massage that really gets to work deep into the muscle fibres, perfect way to release stress and tension throughout the body. 105 €

Tiefengewebe-Massage / Sportmassage 80 min
Diese wirksame, intensive Massage dringt tief in die Muskelfasern ein und baut in vollkommener Weise Stress und Verspannungen im ganzen Körper ab. 165 €

Specific Massages
Spezielle Massagen

Waterbalancing 45 min
Relaxing aquatic therapy with a therapist where the movements are combined with smooth stretching, while being floated in 36 degrees temperature sea water. 95 €

Water Balancing
Aufbau eines dynamischen Gleichgewichts und kontinuierlicher Prozess des beruhigenden Gleichklangs von Bewegung und Atmung, durch die Schwerelosigkeit im Wasser.

Lymphatic drainage 50 min
Improves circulation, eliminating body toxins and blockages at key lymphatic points. An ideal anti-cellulite therapy. 100 €

Lymphdrainage
Regt den Kreislauf an, indem sie den Körper entgiftet und Schwellungen und Wasseransammlungen an den wichtigen Lymphknoten abbaut.

Foot Reflexology 50 min
Ancient therapy used to reactivate all body functions through pressure on the reflex points located on the soles of the feet. 95 €

Fußreflexzonen-Massage
Eine traditionelle Therapieform, bei der mittels Druck auf die Reflexzonen der Fußsohlen sämtliche Körperfunktionen reaktiviert werden



Full Body Massages Ganzkörpermassagen



Specific Massages Spezielle Massagen

Stress recovery Massage 25 min
Concentrating on the back, neck and shoulders, it will help to relieve stress and tension from your muscles. 65 €

Antistress-Massage 50 min
Basierend auf schwedischen Massagetechniken konzentriert sich diese Behandlung auf Rücken, Nacken und Schulterpartie. 105 €

Face Head and Scalp Massage 25 min
Deep relaxation concentrating on pressure points on the face and head. 65 €

Gesicht, Kopf und Kopfhaut
Diese Massage konzentriert sich auf die Druckpunkte im Gesicht und am Kopf und sorgt für tiefe Entspannung.

Couple Massage 260 €
Enjoy together: receive a massage in the same room to choose from our full body massages (for deep tissue massages add 20 EUR to the price)

Couple Massage
Zusammen genießen: eine Massage nach Wahl kann aus dem Angebot an Ganzkörpermassagen für die Behandlung Seite an Seite ausgewählt werden (Sportmassage gegen einen Aufpreis von 20 EUR).

Couple Massage with private spa use 180 min
After receiving a romantic 50 minutes massage side by side, enjoy another 2 hours the facilities of our Spa Suite, with its very own private sauna, steam room and jacuzzi for two. This treatment invites you to experience the paradise with all senses. 520 €

Partner-Massage mit Nutzung der Spa-Suite
Nach einer einstündigen romantischen Massage Seite an Seite mit Ihrem Partner, genießen Sie weitere 2 Stunden in unserer Spa Suite mit einer privaten Sauna, Dampfbad und einem Jacuzzi für Zwei.



Traditional
Chinese Medicine
Traditionelle
Chinesische Medizin



Traditional Chinese Medicine (TCM) is one of the oldest systems of healing. It is not only concerned with the treatment of existing complaints, but also with the prevention of new ones. The Centre of TCM at the Arabella Spa, with our very own doctors in Traditional Chinese Medicine, Dr. Lu Zhang & Dr. Jieren Tang, offers treatments for a variety of complaints and issues.

Unsere eigenen chinesischen Doktoren der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) Dr. Lu & Dr. Tang machen dieses Angebot einzigartig auf Mallorca.

Acupuncture + Consultation

50 min
100 €

A good combination to treat most illnesses and highly recommended for prevention of stress and body tensions. Recommendable for any disorders of the locomotive system (bones, joints and muscles), Gynaecological and urological complaints, gastro-intestinal disorders (Diarrhoea or Gastritis), skin problems (acne or eczema), headaches, stress, addictions and others.

Akupunktur + mit ärztlicher Beratung

Die Akupunktur ist eine 2000 Jahre alte, hochwirksame, chinesische Therapie, die sowohl zur Prävention als auch zur Behandlung jeglicher Beschwerden und Krankheitsbilder eingesetzt werden kann. Die Kombination mit einer therapeutischen Tuina-Massage bietet idealen Nutzen bei zur Stress-Prävention und bei Verspannungen.

Tuina

25 min
65 €

Therapeutic massage based on examination, articulation and manipulation of muscles fibres and prevention of incorrect posture, bad habits and illness.

Tuina

50 min
100 €

Therapeutische Massage mit Elementen aus der Akupressur und verschiedenen Massagetechniken. Diese Behandlung löst Blockaden im Energiefluss und ist besonders zur Prävention von Krankheiten und Muskelverspannungen sehr empfehlenswert.

Auriculotherapy

25 min
70 €

Stimulation of certain points of the ears with special Chinese needles is an effective treatment for a variety of low back and abdomen conditions.

Auriculotherapy

Durch die Stimulation bestimmter Punkte der Ohren durch Akupunkturnadeln lassen sich eine Reihe von Beschwerden des unteren Rückens und Bauchraums wirksam behandeln. Diese Technik wird auch in Verbindung mit Akupunktursitzungen angewendet und häufig mit Erfolg zur Bekämpfung von Suchtkrankheiten, wie dem Rauchen, eingesetzt.



Traditional
Chinese Medicine
Traditionelle
Chinesische Medizin



Anti-aging Bio-lifting

50 min
120 €

Facial acupuncture works like a very special form of biolifting. Stimulates points of the face and cleavage area energizes all facial muscles.

Anti-Aging Bio-Lifting

Die Akupunktur im Gesicht wirkt wie eine besondere Form des Bio-Liftings. Diese Behandlung stimuliert Ihre Gesichtspunkte und aktiviert alle Gesichtsmuskeln.

Tai Qi & Qi Gong

50 min
100 €

Ancient chinese discipline that combines mental and breathing exercises with movements to promote calmness and restore a natural balance of energy.

Tai Qi & Qi Gong

Qi Gong ist ein uraltes chinesisches Übungssystem, bei dem man durch die Kombination von mentalen Übungen, Atmeübungen und Bewegung innere Ruhe und ein natürliches Gleichgewicht der Energien erlangt.

Phytotherapy tea

50 €

Plant teas are well known for their therapeutic properties. The treatment contains a consultation and a herbal infusion to drink for a period of 20 till 40 days.

Phytotherapy Tee

Kräutertee mit therapeutischem Nutzen. Sie haben die Wahl zwischen traditionellen chinesischen Rezepten oder individuell gemischten Tees, welche über einen Zeitraum von 20 bis 40 Tagen eingenommen werden.

Based on the spiritual knowledge of the ancient seers of India and the cosmic consciousness in which they lived.

Ayurveda beruht auf dem spirituellen Wissen der weisen Seher des alten Indien und dem kosmischen Bewusstsein, in dem sie lebten.

Abhyanga 2 hands
2 Hände
55 min.
115 €

A whole body oil massage, gently applied with the hands using medicinal oils. The relaxing caress of the warm oil will reactivate your body while the preventive cleansing effect ensures absolute well being.

Bei dieser Ganzkörpermassage werden medizinische Öle sanft mit den Händen einmassiert. Die entspannende Berührung des warmen Öls hat eine belebende Wirkung; der präventive Reinigungseffekt sorgt für absolutes Wohlbefinden. Giftstoffe werden auf sanfte Weise abtransportiert, das Energiegleichgewicht wird wieder hergestellt.

2 hands
2 Hände
85 min.
165 €

4 hands
4 Hände
55 min.
225 €

Shirodara 85 min
165 €

After receiving a head and full body massage, a pleasant tickle of warm oil is poured in a continuous flow over the forehead, gently enveloping the head. It has a stimulating yet calming effect on the whole nervous system sends you into deep relaxation.

Ein angenehm warmer Ölstrahl wird in einem steten Strom auf die Stirn gegossen und verteilt sich langsam über den Kopf. Seine anregende und gleichzeitig beruhigende Wirkung auf das gesamte Nervensystem führt zu tiefer Entspannung und innerer Ruhe.

Thalodal 50 min
120 €

Massage at specific marma points, targeting chronic exhaustion and triggering regeneration.

Eine Tiefenmassage bestimmter („Marma“-) Punkte, die chronischer Erschöpfung entgegenwirken und die Regeneration einleiten soll. Aus dem südindischen Kerala stammende Spezialbehandlung.

Pinda sweda 55 min
125 €

A stimulating, refreshing technique in which the whole body is vigorously massaged with rice, coconut with lavender or herbal mixed sachets, which are used according to the needs of the body and mind, soothing the nervous system helping to relax or to activate the metabolism.

85 min
175 €

Bei dieser anregenden, belebenden Technik wird der ganze Körper kräftig mit einem Kokos-/Zitronenwickel eingerieben und dabei gleichzeitig massiert; die Behandlung reduziert Fettgewebe und Cellulite und hat einen hautverjüngenden Effekt.





Fitness and Nutrition
Fitness und Ernährung



An excellence and professional range of activities are on offer in our indoor fitness studio, with its top-of-the-range equipment from Technogym, as well as in our pools and outdoors.

Sowohl in unserem Indoor Fitness Studio, das mit erstklassigen Geräten der Firma TechnoGym ausgestattet ist, als auch im Freien und an unseren Pools bieten wir ein hochwertiges und professionelles Angebot an Aktivitäten.

Nutrition Consultation 50 min.
85 €

Our nutritionist will work out an individual lifestyle-concept to constantly improve your diet.

Ernährungsberatung

Ihnen gern ein individuelles Lifestyle-Konzept mit einer auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Diät.

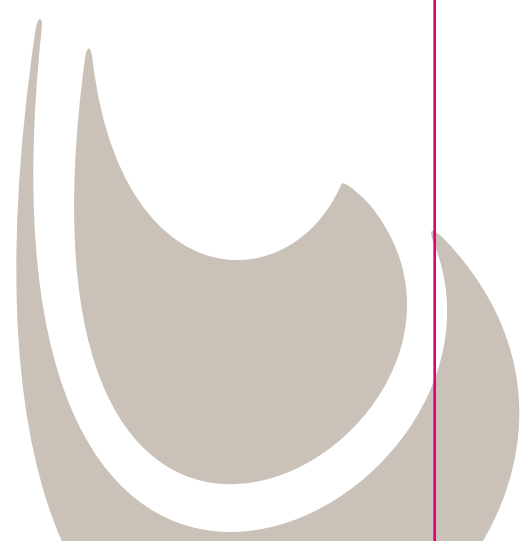
Personal Training 25 min
45 €

Sport activities based on the personal needs:
Cardiotraining, Pilates, Stretching, Jogging and
Swimming lessons for children

50 min
90 €

Personal Training

Sportaktivitäten nach persönlichem Bedarf:
Cardiotraining, Pilates, Stretching, Jogging
sowie Schwimmkurse für Kinder





Arabella Spa Policies

Arabella Spa

Nutzungshinweise



Assistance - any of our receptionists can help you plan the perfect Arabella Spa experience. Individual treatment combinations are designed to ensure that you get the ultimate benefit from the experience.

Auswahl der geeigneten Behandlungen – *Unsere Fachkräfte unterstützen Sie bei der Zusammenstellung Ihres optimalen Behandlungsplans anhand des Arabella Spa-Angebots. Individuelle Arabella Spa-Kombiprogramme bieten Ihnen ultimativen Nutzen und ein unvergessliches Wohlfühlerlebnis.*

Cancellation Policy - Please notify us at least four hours in advance if you need to cancel or re-schedule your appointment, otherwise we must charge the full price of the service. If you wish to cancel a ArabellaSPA package, 24 hours notice is required. Arriving late will reduce your treatment time and you will be charged for the full price of your treatment.

Absagen eines Termins – *Bitte geben Sie uns mindestens vier Stunden vor Beginn Ihres ursprünglichen Termins Bescheid, wenn Sie die Behandlung verlegen oder absagen möchten. Ohne Benachrichtigung müssen wir die nicht wahrgenommenen Termine zu 100% berechnen. Möchten Sie ein komplettes Arabella Spa Paket verlegen oder absagen, bitten wir 24 Stunden vorher um Bescheid.*

Payment options - We accept all major credit cards. Hotel guests may also be charged for the ArabellaSPA services to their room.

Bezahlung – *Wir akzeptieren alle gängigen Kreditkarten. Falls Sie Hotelgast sind, können Sie den Arabella Spa-Service auf Ihr Zimmer schreiben lassen.*

Lockers - we offer our clients lockers for our changing rooms in the ArabellaSPA. Please note that we recommend to leave valuable items such as jewellery and others in your room safe because the ArabellaSPA cannot take responsibility for any lost or stolen items.

Umkleideräume – *Unseren Gästen stehen Umkleideräume mit Spinden für Ihre persönlichen Gegenstände zur Verfügung. Schmuck und Wertsachen schließen Sie jedoch am besten in Ihrem Zimmersafe ein, da der Arabella Spa keine Haftung für verlorene oder gestohlene Gegenstände übernimmt.*

Health Conditions - If you suffer from high blood pressure, a difficult heart condition or allergies, have recently been operated on, or if you are pregnant, please notify our ArabellaSPA personnel when booking your treatments. Please also advise us of any medication you are taking. It is always advisable to check with your doctor prior to your arrival.

Gesundheitszustand – *Leiden Sie unter Bluthochdruck, Diabetes, Herzbeschwerden oder Allergien, haben Sie erst vor kurzem eine Operation unterzogen oder sind schwanger: Bitte weisen Sie unsere Arabella Spa-Mitarbeiter bei der Buchung Ihrer Behandlungen darauf hin. Dies gilt auch, wenn Sie bestimmte Medikamente einnehmen. Grundsätzlich empfiehlt es sich, vor der Anreise Ihren Arzt zu befragen.*

Arrival time - We recommend arriving 30 minutes before treatment, giving you time to enjoy the sauna area. Outside guests will be charged to use the spa facilities before or after their treatments.



Arabella Spa Policies
Arabella Spa
Nutzungshinweise



Einchecken – Zu Ihrer eigenen Bequemlichkeit und Entspannung empfehlen wir, 30 Minuten vor dem Behandlungstermin einzuchecken, damit Sie in Ruhe den Saunabereich besuchen können. Gäste von ausserhalb, müssen an der Spa-Rezeption einen Tagepass erwerben, wenn Sie vor oder nach Ihren Behandlungen das Spa nutzen möchten.

Children Policy- Please note that if weather conditions do not allow the use of the outdoor children pool, children under the age of 12 are allowed to use the spa indoor spa pool, with parental supervision. Children will only be able to use the indoor pool from 08:00h to 16:00. We appreciate your understanding.

Kinder im Spa - Nur wenn die Wetterbedingungen die Nutzung der Aussenschwimmbekken nicht zulassen, ist es Kindern unter 12 Jahren - in Begleitung eines Erwachsenen – gestattet, das Spa und den Innenpool zu benutzen. Der Eintritt für Kinder ist unter diesen Bedingungen von 8:00 bis 16:00 Uhr erlaubt.

Sauna area - a minimum age of 16 years is required for the entrance to the sauna area.

Sauna area – Das Mindestalter für den Eintritt in die Saunazone liegt bei 16 Jahren.

Spa entrance for outside guests – treatments and the entrance to the Arabella Spa are available for outside clients as well. For further information about day pass packages and memberships, please do not hesitate to contact us.

Spa Nutzung für Nicht-Hotelgäste – Behandlungen sowie der Eintritt in den Arabella Spa sind für Nicht-Hotelgäste ebenso verfügbar. Für weitere Informationen über Tagespass-Pakete und Mitgliedschaften zögern Sie bitte nicht, unseren Arabella Spa zu kontaktieren.

Opening Times

Spa: 08:00 - 21 :00

Gym: 24 h on request - *rund um die Uhr*

Sauna area: 10 :00 - 21 :00



Arabella Spa
Membership Fees
Konditionen für
Mitgliedschaften



Day Passes (valid for 365 days)

Taylor Made	Price
10 day pass	600 €
20 day pass + 2 massages	860 €
50 day pass + 5 massages	1650 €
1 day pass with treatment	45 €
1 day pass without treatment	75 €

**Sport activities on several days a week.

For further details contact the team on +34 971 629 600
or email spa.mallorca@stregis.com

Tagespässe (Gültigkeit 365 Tage)

Ganz nach Ihren Bedürfnissen	Preis
10-Tagespass	600 €
20-Tagespass + 2 Massagen	860 €
50-Tagespass + 5 Massagen	1650 €
1 Tagespass (bei Buchung einer Behandlung)	45 €
1 Tagespass ohne Behandlung	75 €

**Sport-Aktivitäten an verschiedenen Tagen der Woche

Für weitere Auskünfte kontaktieren Sie bitte den Arabella Spa
unter +34 971 629 600 oder senden Sie uns eine
Email an: spa.mallorca@stregis.com



Arabella Spa
 Membership Fees
 Konditionen für
 Mitgliedschaften



Membership fees (valid for 365 days)

Yearly Contract	Price
1st Person	2800 €
Privileges	
<ul style="list-style-type: none"> · 1 Complimentary hotel night · 8 Complimentary guest passes per year · 1 Full body massage · Discounts on SPA treatments and products · Discounts on Udo Walz Hairdresser and our Bar and Restaurants · Complimentary car parking in our garage while using the spa · Daily Sports activities (Pilates, Aguagym**) 	

2nd Person, Senior and 6 months	1600 €
Privileges	
<ul style="list-style-type: none"> · 4 Complimentary guest passes per year · Discounts on SPA treatments and products · Discounts on Udo Walz Hairdresser and our Bar and Restaurants · Complimentary car parking in our garage while using the spa · Daily Sports activities (Pilates, Aguagym **) 	

Konditionen für Mitgliedschaften (Gültigkeit 365 Tage)

Jahres-Mitgliedschaft	Preis
1. Person	2800 €
Vorzüge	
<ul style="list-style-type: none"> · 1 Übernachtung im Hotel (nach Verfügbarkeit) · 8 Tagespässe für den Spa pro Jahr für Ihre Gäste · 1 Ganzkörper-Massage · Ermässigungen auf Spa-Behandlungen und -Produkte sowie beim Udo Walz-Friseursalon, in der Hotelbar und in den hauseigenen Restaurants · Kostenloses Parken in der Hotelgarage während der Spa-Benutzung · Tägliche, Sportaktivitäten (Pilates, Aguagym**) 	

2. Person, Senioren- und Halbjahres-Mitgliedschaft	1600 €
Vorzüge	
<ul style="list-style-type: none"> · 4 Tagespässe für den Spa pro Jahr für Ihre Gäste · Ermässigungen auf Spa-Behandlungen und -Produkte sowie beim Udo Walz-Friseursalon, in der Hotelbar und in den hauseigenen Restaurants · Kostenloses Parken in der Hotelgarage während der Spa-Benutzung · Tägliche Sportaktivitäten (Pilates, Aguagym**) 	





ST REGIS

MARDAVALL • MALLORCA

ARABELLA SPA

The St. Regis Mardavall Mallorca Resort

07181 Costa d'en Blanes- Calvià

Tel. (+34) 971 629 629

Fax (+34)971 629 630

spa.mallorca@stregis.com