



ARABELLA SPA BEHANDLUNGSLISTE

L'EXPÉRIENCE ANNE SEMONIN

Die Kollektion der Anwendungen Anne Semonin verbindet eine geniale Mischung aus ätherischen Ölen, Spurenelementen und Ingredienzien aus dem Meer mit dem "französischen Touch" und einer gesamtheitlichen Annäherung an die individuelle Behandlung Ihres Körpers und Ihrer Haut. Die Anwendungen Anne Semonin wurden geschaffen, um „maßgeschneidert“ zu werden und zielen auf höchsten Komfort, absoluten Luxus und herausragende Erfolge ab.



Mardavall Spa Erlebnis von Anne Semonin

Die Arabella Spa Behandlungen wurden exklusiv für das St. Regis Mardavall kreiert.

Jedes der nachfolgend beschriebenen Erlebnisse beginnt mit einem Ritual zum Aufwärmen der Füße, in Verbindung mit einer Fußreflexzonenmassage, um Ihnen völlige Entspannung zu verschaffen und Sie auf Ihre Behandlung einzustimmen.

Wählen Sie eine der folgenden Behandlungen aus...

Polynesische Vierhand-Massage mit heißen Steinen - 90 Min. € 280

Ein grandioses Massageerlebnis von den Küsten Französisch-Polynesiens, die den Stress und die Sorgen des Alltags verschwinden lassen. Die traditionellen, flüssigen und beruhigenden Bewegungen versetzen Sie in einen tiefen Zustand von Frieden und Ruhe; durch die Verwendung von heißen Basaltsteinen werden Spannungen vollständig und in der Tiefe gelöst, Körper und Geist werden entspannt. Diese einzigartige Heilmassage wird von zwei Therapeuten ausgeführt, die intuitiv und mit fachkundiger Erfahrung völlig synchron arbeiten, um Ihre Energie wieder herzustellen und Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu verbessern.

Eine wahre Kostbarkeit - Erlebnis für Gesicht und Körper - 150 Min. € 240

Die ultimative Behandlung für Gesicht und Körper. Sie beginnt mit einem Peeling mit Noirmutier-Meersalz und Öl, um die Körperhaut perfekt zu glätten, gefolgt von einer herrlich wohltuenden phytoaromatischen Ganzkörpermassage. Diese Therapie schließt mit der ultimativen Gesichtsbildung für Anti-Ageing und Teinterfrischung ab, bei der unsere mit Lavendel und Zypresse getränkte Gelmaske mit unserem "Precious Serum" kombiniert wird, die der Haut strahlenden Glanz verleiht.

Ritual für Gesicht und Augen mit wohltuender Rückenbehandlung - 150 Min. € 240

Die Anwendung beginnt mit einer Rückenmassage, bei der Sie auf warmem, sprudelndem Seetang liegen, um Verspannungen zu lösen und Muskelschmerzen zu lindern. Diese Therapie schließt ebenfalls eine ausgesuchte phytoaromatische Gesichtsbildung und Augenglanzbehandlung ein. Ein echtes Anne Semonin Erlebnis.



DIE GESICHTSBEHANDLUNGEN VON ANNE SEMONIN

Anne Semonin Designerkollektion:

Die modernsten Gesichtsbehandlungen!

Gesichtsbehandlung "L'Experience Anne Semonin" - 90 Min. € 190

Lernen Sie die ultimative Gesichtsbehandlung nach Maß kennen, zu der eine kundenspezifische intensive Behandlung für Augen und Decolleté gehört. Aromatische Komplexe und Seren mit Intensivwirkung regen die Zellerneuerung an, während eine straffende Algenmaske die Haut entschlackt und für strahlenden Teint sorgt. Diese Behandlung ist ein komplettes, wirksames Rezept, um Alltagsbelastungen zu beseitigen und die Haut straff, glatt und strahlend zu machen.

Anne Semonin Kryotherapie-Gesichtsbehandlung für ewige Jugend - 50 Min. € 130

Eine Konturen festigende, straffende Gesichtsbehandlung, um sichtbare Alterungserscheinungen der Haut zu bekämpfen; Nachtkerzenöl und rote Mikroalgen sind hervorragend für reife, trockene und ausgetrocknete Haut. Innovative Anne Semonin Neurocosmetics werden mit 100%em Aktivserum und moderner Eiswürfel-Kryotherapie kombiniert, um das natürliche, jugendliche Leuchten des Teints zurück zu gewinnen. Das Ergebnis ist eine sofortige Straffung und Festigung der Haut, eine großartige Erfrischung des Teints für spezielle Anlässe und ein Booster für lebendige Haut.

Anne Semonin Tiefenreinigung aus dem Meer - 75 Min. €150

Ideal für Mischhaut, fettige und verstopfte Haut und Problemhaut; bei dieser kompletten Tiefenreinigung werden klassische Techniken wie Dampf und Extraktion mit einer ausgleichenden Lymphdrainage kombiniert. Eine entschlackende und entzündungshemmende Peel-Off-Maske und aromatische Intensivkomplexe werden angewandt, um Reizungen zu lindern, die Haut zu beruhigen und das Gleichgewicht wieder herzustellen und so einen sichtbar klareren Teint zu erzielen.

Anne Semonin Beruhigung und Wiederherstellung – 50 min € 120

Eine sanfte Behandlung zur Linderung und Beruhigung überempfindlicher, gereizter oder von der Sonne geschädigter Haut, die zu Rötungen und Reizungen neigt. Getränkte Gaze kombiniert mit wohltuenden aromatischen Intensivkomplexen reparieren und beruhigen die Haut, sie stellen das Gleichgewicht wieder her und sorgen für schnelle Abhilfe bei empfindlicher Haut. Das Ergebnis ist ein beruhigter, genährter Teint und ein angenehmes Hautgefühl.



**Kollektion Phytoaromatische Gesichtsbehandlungen
von Anne Semonin**

-50min. € 110

Diese hautverbessernden "Gesichtsbehandlungen nach Maß" sorgen für effektive, sichtbare Ergebnisse. Die Kollektion wurde entworfen, um für die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut "maßgeschneidert" zu werden; sie verbinden pflanzenaktive Seren, Masken und aromatische Intensivkomplexe.

Nach einer vorangehenden Hautdiagnose wird Ihr Therapeut Sie bei der Wahl für die für Sie geeignetste Behandlung beraten.

Anne Semonin Phytoaromatische Express-Feuchtigkeitbehandlung - 25 Min. € 60





Die Gesichtshandlungen Anne Semonin für Herren

Anne Semonin Tiefenreinigung und Entschlackung für Herren - 75 Min. € 150

Ideal für die Gesichtshaut von Stadtbewohnern oder unausgeglichene, gestresste Haut mit Ausschlag oder verstopften Poren. Mit Hilfe der klassischen Techniken mit Dampf und Extraktion wird eine komplette Tiefenreinigung der Gesichtshaut durchgeführt. Dann wird eine entschlackende und ausgleichende Peel-Off-Maske aufgetragen, bei der Intensivkomplexe verwendet werden, die das Gefühl porentiefer Sauberkeit vermitteln.

Anne Semonin Maßgeschneiderte Gesichtspflege für Herren - 50 Min. € 110

Diese phytoaromatische Gesichtsbehandlung wird ganz an Ihre Bedürfnisse angepasst. Nach einer Hautdiagnose wird eine speziell auf Ihre Haut abgestimmte Gesichtsbehandlung zusammen gestellt, bei der unsere ätherischen Öle Anne Semonin, Spurenelemente und pflanzliche Öle verwendet werden. Speziell für Sie.

Kühlende Gesichtsbehandlung mit Eis für Herren - 50 Min. € 130

Eine Konturen festigende, straffende Gesichtsbehandlung, die mit Hilfe unserer innovativen Neurocosmetics-Eiswürfeltherapie für strahlende Haut durchgeführt wird. Das "Contour Serum" tonisiert die Gesichtshaut und unser 100% Active Serum gibt ihr das jugendliche Strahlen zurück. Diese spezielle Kryotherapie verleiht sofortige Festigung und Straffung und hebt Ihre Gesichtszüge hervor. Eine großartige Erfrischung für den Teint für spezielle Anlässe und ein Booster für lebendige Haut.





Anne Semonin Kollektion für Augen und Decolleté

Anne Semonin Straffungsbehandlung für Augenlifting - 25 Min. € 60

Eine Konturen straffende, festigende Behandlung mit spezifischen Produkten, die reich an ätherischen Ölen, Spurenelementen und Meeresalgenextrakten sind und geschaffen wurden, um die feine Haut rund um die Augen mit Feuchtigkeit zu versorgen. Diese beruhigende, Haut straffende Behandlung verleiht Ihrem Gesicht ein sichtbares Lifting im Augenbereich und ist ideal für alle, die sich um Krähenfüsse und Fältchen Gedanken machen.

Anne Semonin Behandlung für strahlende Augen - 25 Min. € 60

Reinigung und Unterstützung für strahlendes Aussehen - eine Behandlung für müde Augen oder einfach als regelmäßige Erfrischung der Haut. Diese spezielle Behandlung reduziert geschwollene Augen, minimiert dunkle Augenringe und ist eine willkommene Wohltat für diejenigen, die an Augenüberlastung und Kopfschmerzen leiden oder Kontaktlinsen tragen.

Anne Semonin Straffende Behandlung für das Decolleté - 45 Min. € 80

Eine modellierende und straffende Behandlung für die Pflege der Decolletékonturen. Sanftes Peeling und wohltuende aktive Ingredienzien aus dem Meer sorgen für eine Verbesserung der Hautstruktur, verhindern das Auftauchen kleiner Hautfältchen und straffen sichtbar die Haut.

Anne Semonin Kollektion für Gesicht und Rücken

Anne Semonin Behandlung für völlige Harmonie - 75 Min. € 150

Eine wohltuende Massage von Rücken, Nacken und Kopfhaut ist der Anfang dieser herrlich entspannenden Behandlung, die geschaffen wurde, um Verspannungen und Muskelverhärtungen an den ausschlaggebenden Stellen zu lösen. In Kombination mit einer maßgeschneiderten phytoaromatischen Gesichtsbehandlung ist das Ergebnis eine gut durchfeuchtete, ernährte und geschützte Haut und ein allgemeines Gefühl von Ruhe und Harmonie.



DIE KÖRPERBEHANDLUNGEN VON ANNE SEMONIN

Anne Semonin Kollektion für Massagen nach Maß - 50 Min. € 100

Bei einer maßgeschneiderten Ganzkörpermassage werden die klassischen Anne Semonin Techniken mit einer persönlich abgestimmten Mischung aus Intensivkomplexen und angewärmten Pflanzenölen kombiniert.

Nach einer anfänglichen Diagnose berät Ihr Therapeut Sie gern bei der *Wahl für die für Sie geeignetste Behandlung beraten.*

Anne Semonin Massage mit heißen Steinen zur Tiefenentspannung - 75 Min. € 140

Aufgeheizte schwarze Basaltsteine werden bei dieser Ganzkörpermassage eingesetzt, um tiefsitzende Verspannungen zu lösen; ideal für alle diejenigen, die an Muskelkater und Muskelschmerzen leiden. Diese Behandlung dient der Linderung von Stress in tiefer liegenden Bereichen und wurde mit dem Ziel entworfen, auf die Energiekanäle des Körpers einzuwirken. Eine außergewöhnliche, intensive Behandlung, die eine ganzheitliche, Energie fördernde Therapie für Körper, Geist und Seele darstellt.



Anne Semonin Kollektion Packungen und Peelings

Anne Semonin Packung & Peeling mit Meersalzen und Aromaölen - 60 Min. € 110

Ein besonders feuchtigkeitsspendendes Körperpeeling in Verbindung mit einer therapeutischen Kopfhautmassage. Angewärmte Aromaöle werden über den gesamten Körper verteilt, um die Haut zu nähren und zu pflegen, gefolgt von einem belebenden Peeling und einer warmen Ganzkörperpackung. Diese Behandlung ist die ideale Vorbereitung vor dem Sonnenbad und für besondere Anlässe, da die Haut anschließend gut durchfeuchtet und seidenweich ist.

Anne Semonin Express-Peeling mit aromatisierten Salzen - 25 Min. € 60

Ein Express-Peeling mit Aromaölen und Salz, die perfekte Vorbereitung, nach der die Haut bis in die Tiefe genährt, glatt und gut durchfeuchtet ist.

Anne Semonin Kollektion für Packungen nach Maß:

Individuell ausgewählte aromatische Intensivkomplexe werden mit Körperpackungen kombiniert, die reich an Mineralien sind, um alle Anforderungen der Haut und des Körpers zu behandeln.

Nach einer anfänglichen Diagnose wird Ihr Therapeut Sie bei der Wahl zwischen folgenden Möglichkeiten beraten:

Anne Semonin Entschlackende Spirulina-Algenpackung - 60 Min. € 110

Eine entschlackende, schlank machende und Energie fördernde Behandlung. Die Packung beginnt mit einem sanften Peeling zur Anregung des Kreislaufs, kombiniert mit Meeresalgenextrakten, um die Vorteile der wirksamen Reinigungs- und Mineralisierungswirkung des Meeres zu nutzen.

Diese natürlichen Meeresalgen fördern den Stoffwechsel und kurbeln die Ausscheidung von Giftstoffen und Schlacken wirkungsvoll an und halten sie aufrecht. Eine unentbehrliche Körperbehandlung als Unterstützung für jede Entschlackungs- oder Schlankheitskur.



Anne Semonin Straffende Spirulina-Algenpackung - 60 Min. € 110
Eine straffende und tonisierende Körperpackung mit Anti-Ageing Effekt, ideal zur Bekämpfung von Stauungen, Cellulitis und zur Erhaltung einer gesunden Hautstruktur nach Gewichtsverlust. Die Körperbereiche, die eine Hautbehandlung benötigen, werden mit straffenden Aromakomplexen kombiniert und mit Spirulina-Algen behandelt, um dem Körper sein Gleichgewicht und Mineralhaushalt wieder zu geben und das Gefühl vollkommenen Wohlbefindens wieder herzustellen.

Anne Semonin Feuchtigkeitsspendende Körperpackung mit rosa Kaolin-Tonerde 60 Min. € 110
Eine extrem feuchtigkeitsspendende Körperpackung, die geschaffen wurde, um trockene, ausgetrocknete oder von der Sonne geschädigte Haut wieder herzustellen. Diese Behandlung beginnt mit einem kompletten Körperpeeling und Kopfhautmassage, gefolgt von einer Anwendung mit rosa Kaolin-Tonerde in Kombination mit nährstoffreichen therapeutischen Ölen. Die perfekte Ganzkörperbehandlung für müde, durstige und empfindliche Haut.

SPEZIFISCHE KÖRPERBEHANDLUNGEN VON ANNE SEMONIN

Anne Semonin Entspannungs-Therapie - 50 Min. € 105
Eine Behandlung mit selbsterhitzendem mineralhaltigem Meeresschlamm für Rücken, Nacken und Schultern sorgt für die Lösung von Verspannungen und bekämpft Muskelverkrampfungen. Füße und Unterschenkel werden sorgfältig massiert, um den Blutkreislauf zu verbessern, so dass sich ein herrliches Gefühl von Wohlbefinden einstellt. Diese Energie erzeugende und stimulierende Therapie sorgt für ein neues Gleichgewicht Ihrer Tatkraft und regt Ihre Sinne an.

Anne Semonin Anti-Cellulitis-Behandlung - 60 Min. € 120
Eine spezielle Behandlung, um auf das körpereigene System einzuwirken und gezielt die Bereiche mit Wassereinlagerungen, Cellulitis und ungleichmäßigem Hauttonus zu bearbeiten. Unter Verwendung von Massagetechniken und Lymphdrainage werden Beine und Füße massiert, um den Kreislauf wieder herzustellen, dann wird eine straffende, entschlackende Packung aufgetragen, die Blockaden gelöst und die Haut tonisiert. Hier sind mehrere Behandlungen empfohlen.



Pariser Badezeremonien von Anne Semonin

Die einzigartigen Badezeremonien von Anne Semonin sind in der Thalassotheapie inspiriert, einer alten traditionellen Art der Schönheitspflege in Frankreich, die seit Jahrhunderten angewendet wird und sogar bis in die Antike um 480 v.Chr. zurück geht. Jede Zeremonie sorgt für eine Reinigung von Körper und Seele und verwöhnt die Sinne. Bei den Badezeremonien von Anne Semonin werden hochwertige Mischungen aus aromatischen ätherischen Ölen und Ingredienzien aus dem Meer mit dem klassischen "französischen Touch" und einer gesamtheitlichen Annäherung an die individuelle Behandlung Ihres Körpers kombiniert.

Diese Behandlungen werden Ihre Seele und Ihren Körper in eine andere Welt der Entspannung und innerer Ruhe versetzen.

Anne Semonin Pariser Badezeremonie - 150 Min.

€ 240

Die ultimative Behandlung, die Ihnen hilft, zu entspannen und zur Ruhe zu finden.... eine erholsame Reise für Ihren Körper.

Sie werden in ein mit Mineralien angereichertes Pariser Hydro-Bad eintauchen, wo Sie eine Kopfhautmassage bekommen und dann zur Entspannung allein gelassen werden... Anschließend erhalten Sie ein anregendes Ganzkörperpeeling, bei dem natürliches Meersalz verwendet wird, um Ihre Körperhaut perfekt zu glätten. Zum Abschluss können Sie zwischen einer Ganzkörpermassage und einer entschlackenden Meeresalgenpackung auswählen. Die Produkte werden auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Wählen Sie eine der folgenden Behandlungen aus:

Entschlackung

Dieses Baderlebnis ist eine ausgezeichnete Wahl für schwere Beine und dient zum Abnehmen.

Die bei dieser Behandlung verwendeten Produkte werden individuell zusammen gestellt, um zum Lymphfluss des Körpers beizutragen.

Sie werden in ein einladend grünes Meeresalgenbad gesetzt, das mit unserem "Bergöl" gefüllt ist. Es enthält ätherische Öle von Heublumen, Eukalyptus und Sandelholz, kombiniert mit wirkungsvollen Meeresalgen der Spezies Laminaria Alge, Spirulina und eine wunderbare Mischung aus Rosmarin.



Formen

Dieses Badeerlebnis dient zum Liften und Festigen von schlaffem Hautgewebe. Bei dieser Behandlung kommen wirkungsvolle Meeresalgen und ätherische Öle zum Einsatz; abgeschlossen wird sie mit dem Auftragen von "Tonisierendem Beingel", das für eine Straffung und Festigung des Gewebes sorgt, mit Hilfe von straffenden individuell zusammen gestellten Komplexen aus Ylang-Ylang, Geranien und Eukalyptus.

Die ultimative Hautpflege

Dieses Badeerlebnis hat eine ausgleichende, entspannende, stimulierende und mineralisierende Wirkung.

Versorgen Sie Ihren Körper mit der Feuchtigkeitspflege unseres hervorragenden "Ocean Oil", das blaue Kamille und Meerfenchel (*Crithmum maritimum*) enthält. Damit können Sie Ihre Haut mit Feuchtigkeit in Verbindung mit wirkungsvollem konzentriertem Meerwasser verwöhnen und den Körper mit Mineralen versorgen.

Little Miss Anne Semonin

Dieses Angebot wurde als Pflege-, Verwöhn- und Entspannungsprogramm für junge Damen geschaffen.

Little Miss "Gesichtswäsche" – 25 Min. € 40

Reinigen, Tonisieren und Feuchtigkeitspflege als grundlegende Schönheitspflege für die junge delikate Haut.

Little Miss "kleine Maniküre" – 25 Min. € 40

Formen, Feuchtigkeitspflege und Polieren – bei dieser Mini-Maniküre machen Hände und Fingernägel ein glänzendes Bild. Ideal für Mädchen-Partys und besondere Anlässe.

Little Miss "kleine Pediküre" – 25 Min. € 40

Die Füße werden abgerieben und geglättet, die Nägel werden in Form gebracht und poliert. Diese Mini-Pediküre wird die junge Dame wie auf Wolken schweben lassen.



ST BARTH SPA

Mit unseren erlesenen Elixieren und Spa-Behandlungen entführen wir Sie in eine Welt der karibischen Entspannung. Exotische Öle und Düfte der karibischen Tiarè Blüte, feiner Lilie oder die Essenz von reiner Bourbon Vanille streicheln die Seele und verwöhnen die Sinne. Kosten Sie das frische exotische Frucht-Mousse bevor es mit unseren hochwertigen Elixieren zu intensiv pflegenden Peelings oder packungen angerührt wird. Genießen Sie während einer entspannenden Gesichtsbehandlungen die Düfte, Essenzen und die tropische Frische eines bunt gemischten karibischen Obstkorb mit Extrakten aus Ananas, Papaya, Melone, Passionsfrucht oder Mango.



Körper-Behandlungen

ST BARTH SOFTNESS

Körper-Peelingmassage mit Kokonuss-Öl & Papaya – 30 Min.

€ 60

Entspannende Peelingmassage für eine zarte, samtige und ebene Haut. Die Fruchtzynase frischer Papaya, Naturjoghurt und ein spezieller mineralisierter Seesandkomplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Reines Kokonuss-Öl pflegt die Haut nachhaltig und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen. Ideal als Vorbereitung für eine besonders lang anhaltende und gleichmäßige Bräune.

ST BARTH ELASTICITY

Körperpackung mit Tonerde & Ananas- oder Gurken-Mousse – 30 Min.

€ 60

Intensive Körperpflege zur Verbesserung des Hautbildes durch wertvolle Mineralien und Vitamine als natürlicher Bestandteil von Tonerde und frischem Ananas- oder Gurken-Mousse. Efeu, Menthol und Kampfer aktivieren und entschlacken das Gewebe, kalt gepresstes Avocado-Öl liefert wichtige Nährstoffe. Das Ergebnis ist ein sichtbar verfeinertes und gestrafftes Hautrelief.



ST BARTH DREAM

Exotische Schönheitsbäder – 20 Min.

€ 40

Entspannende und intensiv pflegende Schönheitsbäder auf Basis unseres extra milden Duschgels, in Verbindung mit Kokonuss-Vanille, Avocado-Tiarè, Kokonuss-Lilie oder einer selbst kreierten Lieblingsmischung aus exotischen Ölen und Lotionen. Genießen Sie ein karibisches Dufterlebnis, bei dem die Haut nachhaltig mit wertvollen Mineralien und Vitaminen versorgt wird. Dieses pflegende Schönheitsbad verleiht Ihrer Haut einen lang anhaltenden samtigen Schimmer.

ST BARTH SLIMNESS

Wohltuende und entstauende Beinmassage – 30 Min.

€ 60

Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen, zum Beispiel nach langem Sitzen, Stehen, nach langen Flügen oder einfach nur für schöne schlanke Beine. Unser Efeu-Gel wirkt entstauend und entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an. Menthol und Kampfer fördern die Mikrozirkulation, erfrischen und beleben. Als besonderes Finish werden Ihre Beine mit einem Hauch Karibik verwöhnt. Sie wählen Ihre Lieblings-Bodylotion mit kalt-gepresstem Avocado-Öl und dem Duft reiner Bourbon-Vanille, der karibischen Tiarè Blüte oder der besonders feinen Lilie.

ST BARTH SENSATION

Edle Körperpackung mit wohltuender Entspannungsmassage – 55 Min.

€ 120

Diese wohltuende Körperpackung spendet intensive Feuchtigkeit und ist ein Genuss für alle Sinne. Sie wählen Ihren Lieblingsduft aus Bourbon-Vanille, zarten Tiarè Blüten oder exotischer Lilie aus. Eine cremig, seidige Packung wird sanft auf Ihrem Körper verteilt und ausgestrichen. Nachdem die pflegende Körperpackung Ihre Haut intensiv mit Nährstoffen und Lipiden aus hochwertigsten pflanzlichen Ölen versorgt hat, entspannen Sie bei einer herrlich duftenden Massage. Sie erhalten ein sichtbar verfeinertes und samtig, seidiges Hautbild am ganzen Körper.

ST BARTH HARMONY

Verwöhnende Körpermassagemassage – 55 Min.

€ 100

Genießen Sie eine entspannende, sanfte Körpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten intensiven Pflegeprodukten. Wählen Sie reines, leicht erwärmtes Kokonuss-Öl zur intensiven Versorgung der besonders trockenen Haut, kaltgepresstes Avocado-Öl bei besonders feiner Haut zur Funktionsunterstützung oder Efeu-Gel und Menthol-Öl zur Stärkung von Gewebe und Hautmantel. Als besonderes Finish werden Sie mit einem Hauch von Karibik verwöhnt. Sie wählen Ihre Lieblings-Bodylotion mit kaltgepresstem Avocado-Öl und dem Duft von reiner Bourbon-Vanille, karibischer Tiarè-Blüte oder besonders feiner Lilie.



ST BARTH PURENESS

Gesichts- und Dekollete-Behandlung mit Handmassage – 90 Min. € 180

Erleben Sie eine außergewöhnlich sanfte Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolletè und Händen. Genießen Sie die frischen Düfte natürlicher Elixiere, die an einen bunten karibischen Obstkorb erinnern. Der besonders ruhige, verwöhnende Ablauf der Behandlungen unterstützt Ihre tiefe Entspannung. Die hochwertigen, pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wirken intensiv klärend und regen die Eigenaktivität der Haut an. Sie erhalten ein klares, ebenmäßiges Hautbild. Eine pflegende Handmassage rundet die sanfte Behandlung ab.

ST BARTH FRESHNESS

Gesichts- und Dekolletè-Behandlung mit Handmassage & frischem Papaya- sowie Ananas- oder Gurken-Mousse – 90 Min. € 190

Genießen Sie eine intensiv entspannende und erholsame Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolletè und Händen. Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wird durch frisch zubereitete Früchte intensiv unterstützt. Die natürliche Frische auf der Haut, abgerundet durch wunderbar zarte, karibische Düfte entführen Sie in eine exotische Welt. Sie erhalten ein sichtbar klares, ebenmäßigeres und frischeres Hautbild. Eine pflegende Handmassage mit dem Duft von Bourbon-Vanille, feiner Lilie oder karibischer Tiarè-Blüte rundet das Wohlfühlerlebnis zusätzlich ab.

ST BARTH BEAUTY FÜR HÄNDE – 50 min. 100 €

Verwöhnende Hand Pflege

Diese verschönende Handbehandlung wird zarte und strahlende Hände, dank natürlicher Öle und duftenden Lotionen, hinterlassen.

Ein Peeling, ein Bad und eine Massage speziell für Hände ausgerichtet sind inkludiert.

ST BARTH BEAUTY FÜR FÜSSE – 50 min. 100 €

Verwöhnende Fuss Pflege

Diese verschönende Fusspflege wird zarte und strahlende Füße, dank natürlicher Öle und duftenden Lotionen, hinterlassen.

Ein Peeling, ein Bad und eine Massage speziell für Füße ausgerichtet sind inkludiert.



Verwöhnpaket
LORIENT

ST BARTH HARMONY
Verwöhnende Körpermassage

ST BARTH FRESHNESS
Gesichts- und Dekolletè-Behandlung mit frischen exotischen Zutaten
& pflegender Handmassage

2,5 Stunden € 270

Verwöhnpaket
FLAMANDS

ST BARTH SOFTNESS
Pflegerische Körper-Peelingmassage mit Kokonuss-Öl, frischer Papaya und extra feinem
Seesand

ST BARTH ELASTICITY
Körperpackung mit Tonerde und frischen Zutaten, wie Ananas oder Gurke

ST BARTH HARMONY
Verwöhnende Körpermassage

ST BARTH FRESHNESS
Gesichts- und Dekolletè-Behandlung mit frischen exotischen Zutaten & Handmassage

3,5 Stunden € 378



Verwöhnpaket
GOUVERNEUR

1.Tag – 2 Stunden

ST BARTH DREAM
Individuelles, exotisches Schönheitsbad

ST BARTH PURENESS
Gesichts- und Dekolletè-Behandlung mit pflegender Handmassage

2.Tag – 2 Stunden

ST BARTH SOFTNESS
Pflegerische Körper-Peelingmassage mit Kokonuss-Öl, frischer Papaya und extra feinem Seesand

ST BARTH ELASTICITY
Körperpackung mit Tonerde und frischen Zutaten, wie Ananas oder Gurke

ST BARTH HARMONY
Verwöhnende Körpermassage

€ 415

Verwöhnpaket
SALINE

1.Tag – 2 Stunden

ST BARTH SOFTNESS
Pflegerische Körper-Peelingmassage mit Kokonuss-Öl, frischer Papaya und extra feinem Seesand

ST BARTH FRESHNESS
Gesichts- und Dekolletè-Behandlung mit frischen exotischen Zutaten & Handmassage



2.Tag – 3 Stunden

ST BARTH DREAM

Individuelles, exotisches Schönheitsbad

ST BARTH SENSATION

Edle Körperpackung mit wohltuender Entspannungsmassage

ST BARTH PURENESS

Gesichts- und Dekolletè-Behandlung mit pflegender Handmassage

3.Tag – 1,5 Stunden

ST BARTH ELASTICITY

Körperpackung mit Tonerde und frischen Zutaten, wie Ananas oder Gurke

ST BARTH HARMONY

Verwöhnende Körpermassage

€ 685

Verwöhnpaket
COLOMBIER

1.Tag – 2 Stunden

ST BARTH SOFTNESS

Pflegende Körper-Peelingmassage mit Kokonuss-Öl, frischer Papaya und extra feinem Seesand

ST BARTH ELASTICITY

Körperpackung mit Tonerde und frischen Zutaten, wie Ananas oder Gurke

ST BARTH HARMONY

Verwöhnende Körpermassage



2.Tag – 2,5 Stunden

ST BARTH SENSATION

Edle Körperpackung mit wohltuender Entspannungsmassage

ST BARTH PURENESS

Gesichts- und Dekolletè-Behandlung mit pflegender Handmassage

3.Tag – 2 Stunden

ST BARTH DREAM

Individuelles, exotisches Schönheitsbad

ST BARTH ELASTICITY

Körperpackung mit Tonerde und frischen Zutaten, wie Ananas oder Gurke

ST BARTH HARMONY

Verwöhnende Körpermassage

4.Tag – 2,5 Stunden

ST BARTH HARMONY

Verwöhnende Körpermassage

ST BARTH FRESHNESS

Gesichts- und Dekolletè-Behandlung mit frischen exotischen Zutaten & Handmassage

€ 955



ARABELLA SPA Thalasso Behandlungen

Die Thalassotherapie bedient sich der besonderen Eigenschaften des Meerwassers für die Poren der Haut: Es öffnet sie und erleichtert so die Durchblutung, es stellt das Gleichgewicht des Blutflusses wieder her und korrigiert Fehler oder Unvollkommenheiten. Algen, die über heilende antibiotische und virenabweisende Eigenschaften verfügen, runden den Behandlungsprozess ab.

Gesicht

Thalasso Visage Basic Hydrating Treatment - 50 Min. € 90

Grundbehandlung zur Reinigung und Hydratisierung als Vorbereitung für eine tiefere, intensivere Hautpflege.

Thalasso Visage Basic Detox-Balancing Treatment - 50 Min. € 90

Diese Behandlung wurde speziell zur Wiederherstellung des natürlichen Gleichgewichts der Haut entwickelt. Unreinheiten werden durch einen tiefgreifenden Entgiftungsprozess beseitigt.

Thalasso Visage Firming Spirulina Treatment - 90 Min. € 150

Diese straffende Behandlung verdankt ihre intensive Wirkung der Reinheit des Spirulina-Algenextrakts. Das Ergebnis ist eine perfekt ausgeglichene, straffere Haut.

Körper

Thalasso Phytoplus Remineralising - 105 Min. € 150

Diese Behandlung beinhaltet ein Peeling, ein Bad und eine Packung zur Remineralisierung des Organismus.

Thalasso Algogel Minceur mit Bad und Peeling - 120 Min. € 190

Eine hochwirksame Behandlung, um Wassereinlagerungen, schweren Beinen und Cellulite entgegenzuwirken. Diese Körperpackung hat ausserdem eine schlankmachende und belebende Wirkung.

Thalassobehandlung + Beruhigungsbad und Lymphdrainage - 120 Min. € 190

Eine hochwirksame Methode, um Wassereinlagerungen, schweren Beine und Cellulite entgegenzuwirken.

Thalasso Mont Saint Michel-Schlamm-packung + Algen-Thalassobad – 150 Min. € 270

Meeresschlamm vom Mont Saint Michel genießt aufgrund seiner entgiftenden, feuchtigkeitsspendenden und heilenden Wirkung bei Thalasso-Therapeuten einen hervorragenden Ruf. Wir im ArabellaSPA kennen das Geheimnis seiner Wirkung und wissen es in Ihrem Sinne bestmöglich zu nutzen.



Bäder

Klassisches Thalasso-Bäder mit Meeresalgen und -Salzen.

Nichtschäumendes AlgoMinceur-Bad – 25 Min. € 50

Ideal zur Behandlung von Cellulite mit straffender, modellierender Wirkung.

Algen-Thalassobad – 25 Min. € 50

Die Kräfte des Meeres umspielen Ihren Körper und versetzen Sie in einem Zustand absoluten Wohlbefindens.

Beruhigendes Thalassobad – 25 Min. € 50

Empfohlen zur Entspannung bei starkem Stress.

Belebendes Thalassobad – 25 Min. € 50

Gleicht den Mineralstoffhaushalt des Körpers aus.

Body Beauty & Wellness

Maniküren & Pediküren

Wir können Ihnen ebenfalls Acryl- und Gel-Fingernägel anbieten. Bitte fragen Sie an der Spa-Rezeption für weitere Informationen.

Maniküre oder Pediküre – 60 Min. € 90

Bei jeder Maniküre und Pediküre ist eine Hand- bzw. Fußmassage und ein Nagellack nach Wahl mit eingeschlossen.

French Maniküre oder Pediküre – 60 Min. € 105

Bei jeder Maniküre und Pediküre ist eine Hand- bzw. Fußmassage und ein Nagellack nach Wahl mit eingeschlossen.

Deluxe French Maniküre oder Pediküre – 90 Min. € 130

Maniküre / Pediküre plus eine Maske mit Anne Semonin Produkten.

Finger- oder Fußnägel lackieren – 30 Min. € 40



Wachsbehandlungen

Kalt- und Warmwachs je nach Bedarf und Wunsch.

| | | |
|----------------|-----------|------|
| Beine komplett | - 25 Min. | € 40 |
| Unterschenkel | - 25 Min. | € 35 |
| Achseln | - 25 Min. | € 35 |
| Bikinizone | - 25 Min. | € 40 |
| Rücken | - 25 Min. | € 40 |
| Augenbrauen | - 25 Min. | € 35 |
| Arme | - 25 Min. | € 40 |
| Oberlippe | - 25 Min. | € 35 |

Bräunungsräume

Unsere Sonnenbänke sorgen – unabhängig vom Wetter und der Jahreszeit – für eine strahlende und natürliche Bräune, sicher und nach Ihrem eigenen Rhythmus.

| | |
|---------|--------|
| 6 Min. | – € 10 |
| 12 Min. | – € 19 |
| 18 Min. | – € 25 |

Augenbrauen färben

| | | |
|--------------------|-----------|------|
| Augenbrauen färben | - 15 Min. | € 35 |
| Wimpern färben | - 15 Min. | € 35 |

Make up

| | | |
|-------------------|-----------|-------|
| Tages-Make-up | - 45 Min. | € 80 |
| Abend-Make-up | - 60 Min. | € 95 |
| Hochzeits-Make-up | - 90 Min. | € 150 |



Arabella SPA Massagen

| | |
|--|-------|
| Schwedische Massage – 50 Min. Klassische Ganzkörpermassage. | € 90 |
| Relaxing Massage – 50 Min. Eine sanfte Ganzkörpermassage die gegen Stress, Müdigkeit und Verspannungen wirkt. Entspannt Körper und Geist. | € 90 |
| Aromatherapie-Massage – 50 Min. Dank unzähliger Kombinationsmöglichkeiten der über 45 (100% reinen) natürlichen ätherischen Öle bieten wir für jedes individuelle Bedürfnis die optimale Behandlung. | € 90 |
| Tiefengewebe-Massage / Sportmassage – 50 Min. Diese wirksame, intensive Massage dringt tief in die Muskelfasern ein und baut in vollkommener Weise Stress und Verspannungen im ganzen Körper ab. | € 105 |
| Water Balancing – 45 Min. Aufbau eines dynamischen Gleichgewichts und kontinuierlicher Prozess des beruhigenden Gleichklangs von Bewegung und Atmung, durch die Schwerelosigkeit im Wasser. | € 95 |
| Lymphdrainage – 50 Min. Regt den Kreislauf an, indem sie den Körper entgiftet und Schwellungen und Wasseransammlungen an den wichtigen Lymphknoten abbaut. | € 100 |
| Asiatische Massage – 50 Min. Die asiatische Massage verbindet verschiedene Techniken aus der Reflexzonenmassage und Shiatsu. | € 95 |
| Shiatsu – 50 Min. Die japanische Fingerdruckmassage sorgt für Entspannung und Belebung und verbessert die Beweglichkeit. | € 105 |



- Fußreflexzonen-Massage – 50 Min.** € 95
Eine traditionelle Therapieform, bei der mittels Druck auf die Reflexzonen der Fußsohlen sämtliche Körperfunktionen reaktiviert werden
- Antistress-Massage – 25 Min.** € 80
- 50 Min. € 105
Basierend auf schwedischen Massagetechniken konzentriert sich diese Behandlung auf Rücken, Nacken und Schulterpartie.
- Schwangerschafts-Massage – 25 Min.** € 70
Diese Massage ist speziell auf die Bedürfnisse der schwangeren Frau abgestimmt.
- Gesicht, Kopf und Kopfhaut – 25 Min.** € 70
Diese Massage konzentriert sich auf die Druckpunkte im Gesicht und am Kopf und sorgt für tiefe Entspannung.
- Partner-Massage – 180 Min.** € 520
Nach einer einstündigen romantischen Massage Seite an Seite mit Ihrem Partner, genießen Sie weitere 2 Stunden in unserer Spa Suite mit einer privaten Sauna, Dampfbad und einem Jacuzzi für Zwei.



Traditionelle Chinesische Medizin

*Unsere eigenen chinesischen Doktoren der traditionellen chinesischen Medizin (TCM)
Dr. Lu & Dr. Tang machen dieses Angebot einzigartig auf Mallorca.*

Phytotherapy Tee € 50

Kräutertee mit therapeutischem Nutzen.

Sie haben die Wahl zwischen traditionellen chinesischen Rezepten oder individuell gemischten Tees.

Anti-Aging Bio-Lifting – 50 Min. € 120

Die Akupunktur im Gesicht wirkt wie eine besondere Form des Bio-Liftings. Diese Behandlung stimuliert Ihre Gesichtspunkte und aktiviert alle Gesichtsmuskeln.

Auriculotherapy – 25 Min. € 70

Durch die Stimulation bestimmter Punkte der Ohren durch Akupunkturnadeln lassen sich eine Reihe von Beschwerden des unteren Rückens und Bauchraums wirksam behandeln. Diese Technik wird auch in Verbindung mit Akupunktursitzungen angewendet und häufig mit Erfolg zur Bekämpfung von Suchtkrankheiten, wie dem Rauchen, eingesetzt.

Akupressur mit ärztlicher Beratung – 50 Min. € 105

Therapeutische Fingerdruckmassage der Meridianpunkte zur Aktivierung der Lebensenergie und Wiederherstellung des Gleichgewichts des Organismus.

Akupunktur + Tuina – 50 Min. € 90

Die Akupunktur ist eine 2000 Jahre alte, hochwirksame, chinesische Therapie, die sowohl zur Prävention als auch zur Behandlung jeglicher Beschwerden und Krankheitsbilder eingesetzt werden kann. Die Kombination mit einer therapeutischen Tuina-Massage bietet idealen Nutzen bei zur Stress-Prävention und bei Verspannungen.

Tuina - 25 Min. € 60; - 50 Min. € 100

Therapeutische Massage mit Elementen aus der Akupressur und verschiedenen Massagetechniken. Diese Behandlung löst Blockaden im Energiefluss und ist besonders zur Prävention von Krankheiten und Muskelverspannungen sehr empfehlenswert.

Tai Qi & Qi Gong – 60 Min. € 90

Qi Gong ist ein uraltes chinesisches Übungssystem, bei dem man durch die Kombination von mentalen Übungen, Atmeübungen und Bewegung innere Ruhe und ein natürliches Gleichgewicht der Energien erlangt.

Chinesisches Kräuterbad – 25 Min. € 50

Eine alte Therapieform, bei der Meerwasser mit Kräutermischungen und Hydromassage kombiniert wird. Nutzbringend bei der Behandlung der meisten Krankheiten, zur Prävention und für das allgemeine Wohlbefinden.



Ayurveda Behandlungen

Ayurveda beruht auf dem spirituellen Wissen der weisen Seher des alten Indien und dem kosmischen Bewusstsein, in dem sie lebten.

- Abhyanga 2 Hände – 90 Min.** € 125
Abhyanga 4 Hände – 60 Min. € 175
Bei dieser Ganzkörpermassage werden medizinische Öle sanft mit den Händen einmassiert. Die entspannende Berührung des warmen Öls hat eine belebende Wirkung; der präventive Reinigungseffekt sorgt für absolutes Wohlbefinden. Giftstoffe werden auf sanfte Weise abtransportiert, das Energiegleichgewicht wird wieder hergestellt.
- Garshan – 50 Min.** € 90
Die ausgleichende Garshan-Massage stimuliert die Lymphknoten und regt den Stoffwechsel an. Der ganze Körper wird mit Handschuhen aus Rohseide massiert.
- Shirodara – 90 Min.** € 135
Ein angenehm warmer Ölstrahl wird in einem steten Strom auf die Stirn gegossen und verteilt sich langsam über den Kopf. Seine anregende und gleichzeitig beruhigende Wirkung auf das gesamte Nervensystem führt zu tiefer Entspannung und innerer Ruhe.
- Udvaartana – 50 Min.** € 90
Ein sanftes aber revitalisierendes Ganzkörper-Peeling mit reinigender und stoffwechsellanregender Wirkung zur Förderung von Gewichtsverlust.
- Thalodal – 30 Min.** € 75
Eine Tiefenmassage bestimmter („Marma“-) Punkte, die chronischer Erschöpfung entgegenwirken und die Regeneration einleiten soll. Aus dem südindischen Kerala stammende Spezialbehandlung.
- Jambira Pinda Sveda – 50 Min.** € 110
Bei dieser anregenden, belebenden Technik wird der ganze Körper kräftig mit einem Kokos-/Zitronenwickel eingerieben und dabei gleichzeitig massiert; die Behandlung reduziert Fettgewebe und Cellulite und hat einen hautverjüngenden Effekt.



Fitness und Ernährung

Sowohl in unserem Indoor Fitness Studio, das mit erstklassigen Geräten der Firma TechnoGym ausgestattet ist, als auch im Freien und an unseren Pools bieten wir ein hochwertiges und professionelles Angebot an Aktivitäten. Unser Ernährungsberater erstellt Ihnen gern ein individuelles Lifestyle-Konzept mit einer auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Diät.

Ernährungsberatung – 60 Min. € 65

Personal Training – 60 Min. € 70

z.B.: Fitness, Cardiotraining, Walking, Jogging, Pilates, Yoga,...

Arabella Spa Nutzungshinweise

Auswahl der geeigneten Behandlungen – Unsere Fachkräfte unterstützen Sie bei der Zusammenstellung Ihres optimalen Behandlungsplans anhand des Arabella Spa-Angebots. Individuelle Arabella Spa-Kombiprogramme bieten Ihnen ultimativen Nutzen und ein unvergessliches Wohlfühlerlebnis.

Absagen eines Termins – Bitte geben Sie uns mindestens vier Stunden vor Beginn Ihres ursprünglichen Termins Bescheid, wenn Sie die Behandlung verlegen oder absagen möchten. Ohne Benachrichtigung müssen wir die nicht wahrgenommenen Termine zu 100% berechnen. Möchten Sie ein komplettes Arabella Spa Paket verlegen oder absagen, bitten wir 24 Stunden vorher um Bescheid.

Bezahlung – Wir akzeptieren alle gängigen Kreditkarten. Falls Sie Hotelgast sind, können Sie den Arabella Spa-Service auf Ihr Zimmer schreiben lassen.

Umkleideräume – Unseren Gästen stehen Umkleideräume mit Spinden für Ihre persönlichen Gegenstände zur Verfügung. Schmuck und Wertsachen schließen Sie jedoch am besten in Ihrem Zimmersafe ein, da der Arabella Spa keine Haftung für verlorene oder gestohlene Gegenstände übernimmt.



Gesundheitszustand – Leiden Sie unter Bluthochdruck, Diabetes, Herzbeschwerden oder Allergien, haben Sie erst vor kurzem eine Operation unterzogen oder sind schwanger: Bitte weisen Sie unsere Arabella Spa-Mitarbeiter bei der Buchung Ihrer Behandlungen darauf hin. Dies gilt auch, wenn Sie bestimmte Medikamente einnehmen. Grundsätzlich empfiehlt es sich, vor der Anreise Ihren Arzt zu befragen.

Einchecken – Zu Ihrer eigenen Bequemlichkeit und Entspannung empfehlen wir, 30 Minuten vor dem Behandlungstermin einzuchecken, damit Sie in Ruhe den Saunabereich besuchen können.

Öffnungszeiten

Spa: 08:00-21:00
Gym 08:00-21:00
Sauna: 10:00-21:00

Sollten Sie Fragen zu Jahresmitgliedschaften oder Tageskarten für unser Spa haben, wenden Sie sich bitte an die Rezeption!

St. Regis Mardavall Resort Mallorca
Passeig Calvia, s/n - 07181 Costa de'n Blanes, Calvia - Mallorca, Spain
Tel.: (+34)971 629 600 - Fax: (+34)971 629 602
info.mardavall@stregis.com
stregis.com/mardavall